



# GM-läger i Växjö

för aktiva födda 05 - 06 den 27-28 oktober

Nu är det snart dags för årets GM-läger i friidrott för dig som är född mellan -05 och -06 och är aktiv inom UC-Smålands verksamhetsområde ( Småland Blekinge )

**Tid och plats:** lördagen den 27 och söndagen den 28 oktober på Telekonsult arena i Växjö. Samling kl 09.30 på lördag och avslut ca 16.00 på söndag.

**Innehåll:** Fyra lärorika träningspass med så gott som alla friidrottens grenar, med roliga aktiviteter och många skratt.

Lördag kväll så kommer det att vara olika aktiviteter så som lekar, tävlingar m.m.

**Instruktörer:** Matilda, Rasmus ,Frida , Ari

**Avgift:** Lägret kostar 800 kr och faktureras föreningsvis i efterhand. Fika, lunch och middag ingår. Efter lägret kommer ett idrottslyftsbidrag betalas ut från RF på 400kr/ person till föreningarna.

Det finns även chans att ledare/ tränare även kan hänga med på lägret, detta kostar 400 kr/ ledare. Vi hoppas på att några ledare/ tränare kommer på lägret.

**Övernattning:** Telekonsult arena. Ta med luftmadrass eller liknande.

**Anmälan:** [ungdom@smfif.se](mailto:ungdom@smfif.se) **Senast den 19 oktober** Skriv namn, personnummer, vilken klubb du representerar, eventuell allergi och om det är något annat vi bör veta.

**En kallelse med mer information** kommer att skickas ut via E-post innan lägret.

**Lärgeneral:** Ari Turunen [ari.turunen@telia.com](mailto:ari.turunen@telia.com) 076-848 71 64

**Hjärtligt välkomna!**

Ari Turunen Smålands Friidrottsförbund

