



UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING FRIIDROTT FÖR UNGDOM 10-14 ÅR DEL 2 (av 2) 27-28 MARS 2010 I JÖNKÖPING

- Kursplats/tid:** Jönköping, helgen 27-28 mars med start kl. 10.00.
- Kursledare:** Arne Olsson tfn/fax 0478-406 72 och medverkan av distriktsinstruktörer.
- Kursprogram:** På lördagen kör vi mellan kl. 10.00-18.00 och på söndagen mellan kl. 10.00-16.00. Vi kommer att varva praktik med teori. Praktiken kommer att erbjuda mycket grenträning där enkla och bra teknikövningar kommer att presenteras. Teorin blir stora delar i form av diskussioner för att belysa våra ungdomars värderingar och förutsättningar.
- Förkunskaper:** Ungdomstränarutbildningen 10-14 år omfattar två helgkurser, där detta är den andra. Kurserna ska genomföras i ordningsföljd.
- Kursavgift:** Avgiften är 1. 600,-/deltagare. I denna avgift ingår lunch bägge dagarna och fika lördag. Önskas middag lördag och logi/frukost blir avgiften ytterligare 500 kr och måste meddelas med anmälan. Idrottslyftsbidrag betalas ut efter kursen med 1.000,-/deltagare om en till två deltagare och om man har tre eller flera höjs detta till 1.500,-/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Avgiften kan sökas som bidrag i vissa hemkommuner.
- Anmälan:** Ska vara SISU Idrottsutbildarna, Box 485, 551 16 Jönköping tillhanda **senast den 9 mars** på bifogad anmälningsblankett. Anmälan kan även faxas på nr. 036-34 54 19 eller skickas med e-post: lana.larsson@smalandsidrotten.se
Efteranmälan senare än 2 veckor före kurs debiteras 300,-/deltagare extra.
- Kurslitteratur:** Vi rekommenderar boken "Friidrott för ungdom 10-14 år" som kan beställas på anmälningsblanketten för 190 kr. Denna kan också fås gratis om man föranmäler en studiecirkel (minst 6 träffar) hos SISU:s ombud innan kursstart. Se info på vår hemsida.
- Kallelse:** Personlig sådan med program och deltagarlista kommer en vecka innan kursstart.

VÄLKOMNA!

Smålands Friidrottsförbund – Arne Olsson
UC-Småland, friidrott – Ingela Nilsson

SISU Idrottsutbildarna
Lena Larsson



ANMÄLAN

Ungdomstränarutbildning Friidrott för ungdom 10-14 år del 2 (av 2)

Jönköping 27-28 mars 2010

Kursnummer: 716:004

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____

Län: _____

Logi: Ja Nej

E-post _____

Önskar boken Friidrott för ungdom 10-14 år: _____ JA _____ NEJ

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____

Län: _____

Logi: Ja Nej

E-post: _____

Önskar boken Friidrott för ungdom 10-14 år: _____ JA _____ NEJ

Faxas till: Smålandsidrotten 036-34 54 19 eller

E-post [lena.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lana.larsson@smalandsidrotten.se)