



## BARNLEDARUTBILDNING FRIIDROTT FÖR BARN 7-10 år 17 APRIL 2010 I JÖNKÖPING

- Kursplats/tid:** Jönköping lördagen 17 april 2010 kl. 10.00-16.00
- Kursledare:** Arne Olsson tfn/fax 0478-406 72. Dessutom medverkan av instruktörer från distriktet under hela dagen.
- Kursprogram:** Vi kommer att starta med ett teoripass där vi diskuterar hur vi kan leda barngrupper på ett bra sätt. Efter lunch kommer vi också att ha praktikgenomgång av ett antal lekar och friidrottsövningar som kan bilda ett roligt träningspass. Dessutom kommer vi ha möjlighet att titta på hur ni kan arbeta vidare med detta i er hemmaförening.
- Förkunskaper:** Denna kurs vänder sig till dig som är intresserad av friidrott för barn 7-10 år. Både nybörjare och de som varit med några år kommer att ha behållning av dagen.
- Kursavgift:** Via Idrottslyftet så kommer det att utgå ett bidrag till föreningarna. Detta finns beskrivet på Smålands FIF:s hemsida. Avgiften är 825 kronor per deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett **Idrottslyftsbidrag från RF** med 500:- per deltagare och om man har **tre eller flera deltagare höjs detta till 700:- per deltagare**. Under kursdagen ges en tydligare information. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Avgiften kan sökas som bidrag hos Fritidsnämnden i din hemkommun.
- Anmälan:** Ska vara **SISU Idrottsutbildarna, Box 485, 551 16 Jönköping** tillhanda senast den **29 mars** på bifogad anmälningsblankett. Anmälan kan även faxas på nr. 036-34 54 19 eller E-post: [lana.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lana.larsson@smalandsidrotten.se)
- Kurslitteratur:** Vi rekommenderar boken "Friidrott för barn 7-10 år" som kan beställas på anmälningsblanketten för 150 kr. Denna kan också fås gratis om man föranmäler en studiecirkel (minst tre kvällar) till SISU:s ombud innan kursstart – se info på vår hemsida.
- Kallelse:** Personlig sådan med program och deltagarlista kommer en vecka innan.
- Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela eller Arne.

716:001

### VÄLKOMNA!

Smålands Friidrottsförbund – Arne Olsson  
UC Småland – Ingela Nilsson

SISU idrottsutbildarna

Lena Larsson

I  
N  
B  
J  
U  
D  
A  
N

# ANMÄLAN

Barnledarutbildning Friidrott för barn 7-10 år

Jönköping den 17 april 2010

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

tfn: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_

Län: \_\_\_\_\_

Veg. kost: \_\_\_\_\_

Övrigt: \_\_\_\_\_

Önskar boken Friidrott för barn 7-10 år: \_\_\_\_JA \_\_\_\_NEJ

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

tfn: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_

Län: \_\_\_\_\_

Veg. kost: \_\_\_\_\_

Övrigt: \_\_\_\_\_

Önskar boken Friidrott för barn 7-10 år: \_\_\_\_JA \_\_\_\_NEJ