

Svensk Friidrott söker nu personer som vill utbilda och inspirera tränare för ungdomsverksamheten i Sveriges friidrottsföreningar och bjuder därför in till

Utbildarutbildning för kursen Friidrott 12–14 år i Eskilstuna den 18-20 november 2011



Hösten 2011 lanseras den andra delen av en ny utbildningsstruktur för barn- och ungdomstränare i Svensk Friidrott, där friidrottens kurser ska integreras med de allmänna barn- och ungdomsledarutbildningar – Plattformen och Grundtränarutbildningen – som genomförs i SISU Idrottsutbildarnas regi. Detta innebär att det, jämfört med nuvarande utbildningsstruktur, kommer att bli mer utrymme för friidrott i de kurser som friidrottens distriktsförbund bjuder in till.

Du kan bli en av de första kursledarna för den nya kursen *Friidrott 12–14 år* om du:

- Har några års erfarenhet av ungdomsträning i friidrott.
- Ser det som viktigt att de ungdomar som friidrottar i pubertetsåldern erbjuds en åldersanpassad verksamhet där de dels utvecklar sina färdigheter i friidrottens grenar, dels utvecklar en fysik (styrka och uthållighet) som förbereder dem på en ökad träningsmängd efter puberteten.
- Vill stötta föreningar i ditt distrikt som vill bygga en ungdomsverksamhet för många aktiva och många ledare.

Kursen *Friidrott 12–14 år* planeras och genomförs av friidrottens distriktsförbund (SDF)

Därför ska du anmäla ditt intresse för att gå utbildarutbildningen och sedan verka som kursledare för *Friidrott 12–14 år* till utbildningssamordnaren i ditt distrikt – **senast den 15 oktober!** Kontaktuppgifter till utbildningssamordnarna hittar du på www.friidrott.se/utbildning/uc.aspx.

Observera att din intresseanmälan inte automatiskt innebär att du är garanterad en plats på kursen. Utbildningssamordnaren i varje distrikt ansvarar för samordning av anmälningar utifrån hur stort behovet av nya kursledare är.



Det nya materialet *Grundträning i friidrott 10–14 år* har tillkommit i samverkan mellan Svensk Friidrott och SISU Idrottsböcker.

Grundträning i friidrott 10–14 år kommer att vara kurslitteratur för de nya kurserna *Friidrott 10–12 år* och *Friidrott 12–14 år* som genomförs som friidrottsspecifikt komplement till idrottens gemensamma *Grundtränarutbildning, nivå 1* som anordnas av SISU Idrottsutbildarna.

Dessutom medföljer två dvd-skivor – *Friidrott 10–12 år* och *Friidrott 12–14 år* – som visar praktiska övningar i löp- och hoppkoordination samt alla friidrottens grenar i rörliga bilder.

Planerad utgivning: november 2011.