



Inbjudan

Ungdomstränare Friidrott 10–12 år i Kalmar okt/nov 2018

Detta är första steget i utbildningsstegen "Grundträning i Friidrott 10–14 år" som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 1 "Friidrott 10–12 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friidrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 "Grundtränarutbildning nivå 1" (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter om ungdomsidrott.

Steg 3 "Friidrott 12–14 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

När: **Första träffen 13-14 oktober 2018** (lö 09.30–17:00, sö 9:30–17.00)
Andra träffen 17 november 2018 (lö 09.30–16.30)

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Var: **Kalmar, Fredrikskans**

Kostnad: Kursavgiften är 1 900 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Önskar ni logi vid första träffen tillkommer pris för enkelrum 670:- och 390:-/pp kr för del i dubbelrum och måste meddelas vid anmälan. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 1 400 kr/deltagare. Kursavgiften faktureras. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift.

Kurslitteratur: Boken "Grundträning i friidrott 10–14 år" som kan beställas i samband med anmälan till kostnad av 300 kr.

Anmälan: **Anmäl dig på länken nedan senast den 30 september.**
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1142280>
Några frågor vad gäller anmälan, kontakta Lena Larsson, Smålandsidrotten,
lena.larsson@smalandsidrotten.se, 036-34 54 30.

Upplysning: Ingela Nilsson 070 – 349 92 77.

UC-Småland
Ingela Nilsson
Smålands Friidrottsförbund
Jacob Bridau

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Kurs nr:1142280/716:006

SMALANDSIDROTTE

