



SVENSK FRIIDROTT

Svenska Friidrottsförbundet bjuder in till premiären av utbildning riktad till tränare som verkar i åldersgruppen 10 - 12 där SISU:s Grundutbildning för tränare är inkluderad.

Att verka som friidrottstränare för ungdomar i åldern 10 - 12 år är en utmaning. Om du skaffar dig förståelse för ungdomars utveckling och hela tiden förkovrar dig inom lämplig allmän och idrottsspecifik träning kommer du att bli en alltmer kunnig och kompetent som tränare. Du kommer då att växa in i tränarrollen mer och mer.

Friidrottens utbildning, 10 - 12 år lägger stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt på ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10 - 14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare: "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb.



Utbildningen 10 - 12 år omfattar 2 helger:

[6-7 oktober på Bosön](#)

Lördag den 6 oktober startar vi 10.00 och det är en friidrottsspecifik dag där vi bland annat använder oss av den nya kursplanen samt den nya webbplatsen:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/friidrott/tranarportal/tranarutbildning/grundtraning-i-friidrott/>

Söndagen 7 oktober, 09.00 – 17.00 genomför vi den fysiska träffen i SISU:s Grundutbildning för tränare där vi har fokus på ditt ledarskap.

En översikt av innehållet finner du här:

<http://www.sisuidrottsutbildarna.se/forening/utvecklartanarskapet/idrottenstranarutbildningar/Nyutbildningsstruktur/grundutbildningfortranare/>

[10 - 11 november genomförs i Sättra Friidrottshall.](#)

Båda dagarna är friidrottsspecifika där vi givetvis också tittar tillbaka på innehållet från den första helgen.

Utbildare är den grupp på 11 st utbildare som genomgått SISU:s utbildarutbildning 2018. De är normalt verksamma i de olika Utvecklingscentrumen (UC) och kommer under dessa två helger för första gången jobba tillsammans. De kommer från UC Skåne, UC Småland, UC Väst, UC Öst, UC Mellan, UC Mitt samt UC Norrland.



Kostnad: 4000:-/deltagare där föreningen får tillbaka 2000:- för de kursdeltagare som blir godkända. Deltagare med resväg längre än 10 mil erhåller reseersättning med billigaste färdmedel samt stöd till boende.

Anmälan sker senast den 23 september på följande länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1144679>

Välkomna till den första kursen i den nya utbildningsstegen, 10-12 ----> 12-14 ----> 14-17.

Hälsningar Anders Rydén, Utbildningsansvarig Svenska Friidrottsförbundet

Svenska Friidrottsförbundet/Swedish Athletic Association
Address: Heliosgatan 3 120 30 Stockholm
Telefon +46(0)10-476 53 43 Mobil: 070-317 18 54 Fax +46(0)8-724 68 61
anders.ryden@friidrott.se www.friidrott.se Bg 332-1387 Org nr 802001-0719