



# Clinic Stavhopp - Just Pole Vault!

## med Angelica Bengtsson m fl

### 26 januari 2019

Stavhopp är en populär gren som många vill pröva på men som upplevs som svår att lära ut för ungdomstränare utan tidigare erfarenheter. Att träna ungdomar i stavhopp när man själv aldrig varit aktiv, är en realitet för många föräldrar som börjar som ledare i en friidrottsklubb.

#### Anmälan

senast den 20 januari via formulär på [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

#### Tid och plats

kl 10-12 i Sätrahall, Björksätravägen 2, Skärholmen.

#### Program

erfarna tränare leder cliniken och leverantören Nordic Sport är på plats för att berätta mer om stavar mm. Prova-på-stav sker under ledning av aktiva som medverkar i Just Pole Vaults tävling. Nybörjarstavar finns för utlåning och kommer kunna köpas till förmånliga priser. Bland andra är svenska rekordhållerskan Angelica Bengtsson på plats tillsammans med sin coach.

#### Kostnad

500 kr / deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar teori- och praktikpass.

#### Bidrag

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till föreningen från RF/Idrottslyftet. Bidragets storlek är 300kr/godkänd deltagare.

#### Återbud

skall alltid meddelas via e-post till [michael.pettersson@08fri.se](mailto:michael.pettersson@08fri.se). Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 200kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

#### Kallelse

skickas via e-post senast 23 januari.

#### Övrigt

Under utbildningen kommer barn/ungdomar kunna "prova på" stavhopp. Anmälan till prova-på-stav görs på [www.justpolevault.se](http://www.justpolevault.se) flik clinic. Kostnad för prova-på-stav är 100 kr/deltagare inklusive lån av stavar.

#### Frågor

besvaras gärna av utbildningsansvarige Michael Pettersson via [michael.pettersson@08fri.se](mailto:michael.pettersson@08fri.se) eller mobil 070-811 29 47.

#### Välkommen

