



Inbjudan

Ungdomstränare 10-12 år

Friidrottens utbildning 10–12 år är första steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna första del lägger vi stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare före puberteten.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 10–12 år omfattar denna gång fyra hela lördagar.

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

När: Följande lördagar 26/9, 17/10, 7/11 och 21/11-2020 samtliga tillfällen kl 10.00-17.00.

Var: Växjö, Telekonsult Arena

Kostnad: Kursavgiften är 3 200 kr/deltagare. I denna avgift ingår böcker, lunch och fika. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften för denna utbildning. För att få subventionen behöver din förening söka projektstöd, bifogat finns en manual kring hur detta går till. Projektstödet betalas ut efter kursen med 2 400 kr/deltagare. Kursavgiften faktureras.

Anmälan: Anmäl dig senast den 13 september på länken nedan

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1411683>

Kallelse: Kallelse skickas ut ca 1 vecka före kursstart.

Återbud: Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till RF-SISU Småland, tel. 036-34 54 30 eller lena.larsson@rfsisu.se. **Om återbud inte lämnas 3 dagar före kursstart** faktureras full avgift.

Frågor: För mer information, kontakta Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Välkomna till den första kursen i den nya utbildningsstegen, 10–12→12–14→14–17.

Kursnr: 1411683/716:004,005,006,007

UC Småland/Blekinge
Ingela Nilsson

RF-SISU Småland
Lena Larsson



Småland