

**Resultat**      **Kretsmästerskap seniorer/veteraner**  
**Datum:**      **2010-08-10**  
**Plats:**        Råslätts IP  
**Arrangör:**    Jönköpings Friidrottskrets      **Tfn:**  
**Tävlingsledare** Ann Axelsson      **E-mail:** ann.axel@telia.com  
**Väder**         Vindstill och ca 17 grader, växlande molnighet

### M 100m

<b>Försök heat: 1</b>		<b>0,0</b>	
1	Simon Ekström	92	Hovslätts IK 11.39 q
2	Johan Lindh	90	Hovslätts IK 11.87 q
3	Andreas Nyberg	87	Hakarpspojarna 11.88 q
4	Daniel Rogemark	89	Hakarpspojarna 11.95 q
<b>Försök heat: 2</b>		<b>0,0</b>	
1	Eric Larsson	93	Hakarpspojarna 12.01 q
2	Alfred Sandell	93	Hovslätts IK 12.31 q
3	Niclas Bergqvist	93	Hakarpspojarna 12.84
<b>Final heat: 1</b>		<b>0,0</b>	
1	Simon Ekström	92	Hovslätts IK 11.50
2	Johan Lindh	90	Hovslätts IK 11.88
3	Daniel Rogemark	89	Hakarpspojarna 11.97
4	Andreas Nyberg	87	Hakarpspojarna 12.01
5	Eric Larsson	93	Hakarpspojarna 12.10
6	Alfred Sandell	93	Hovslätts IK 12.53

### M 1500m (Sprang med KS och K35)

1	Rickard Emilsson	89	Hakarpspojarna 4:20.32
2	Jacob Hjalmarsson	94	Hovslätts IK 4:47.63
3	Jesper Sjögren	91	Hovslätts IK 4:51.94
4	Victor Hardefelt	93	Hovslätts IK 4:56.18

### M 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)

1	Henrik Jansson	85	Hakarpspojarna 15:27.87
2	Patrik Karlsson	87	Hakarpspojarna 15:37.03
3	Andreas Jansson	82	Hakarpspojarna 16:02.46
4	David Lingfors	87	Hakarpspojarna 16:32.60
5	Oskar Lund	84	IK Vista 16:34.09
6	Erik Holmberg	88	Hakarpspojarna 16:35.18
7	Andreas Agelii	78	Hakarpspojarna 17:23.80
8	Niklas Back	85	Hakarpspojarna 17:27.13
9	Martin Werning	81	Hakarpspojarna 17:42.61
10	Joakim Larsson	80	Lekeryd-Svarttorp 18:34.82
11	Mostafa Javadi	92	Habo Friidrott 04 21:32.87
UT	Christer Ryman	66	Skillingaryds FK 16:33.67

### M Höjd

1	Sebastian Andersson	93	Hakarpspojarna 180
2	Adrian Almqvist	95	Hakarpspojarna 170
3	Jacob Hjalmarsson	94	Hovslätts IK 170

### M Stav

1	Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04 350
---	-----------------	----	-----------------------

### M Längd

1	Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK 6,50 0,0
2	Johan Damgren	86	Hakarpspojarna 6,08 0,0
3	Adrian Almqvist	95	Hakarpspojarna 5,66 0,0

## M Tresteg

---

1	Johan Damgren	86	Hakarpspojarna	13,49	0,0
2	Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK	13,17	1,5
3	Jonatan Lilja	92	Hovslätts IK	12,75	2,1 12,72 0,2
4	Filip Rubin	93	Hovslätts IK	11,35	0,0

## M Kula

7.26 kg

---

1	Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	10,61
2	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	9,10
3	David Lingfors	87	Hakarpspojarna	9,03

## M Diskus

2.0 kg

---

1	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	27,83
2	Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	25,43
3	Victor Sveneshon	91	Hovslätts IK	21,47

## M Spjut

800 g

---

1	Pontus Bjärkvik	90	Hovslätts IK	60,48
2	Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	43,20
3	Mostafa Javadi	92	Habo Friidrott 04	38,36
4	Alexander Svensson	92	Hakarpspojarna	35,91
5	Niclas Bergqvist	93	Hakarpspojarna	27,95

## K 100m

Final

0,0

---

1	Ellen Wikström	93	Hakarpspojarna	12.6m
2	Olivia Danell	93	Hakarpspojarna	12.6m
3	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojarna	13.0m
4	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	13.0m
5	Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	13.8m
6	Therese Pettersson	91	Hovslätts IK	14.0m

## K 400m

---

1	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojarna	60.81
---	--------------	----	----------------	-------

## K 1500m (Sprang med MS och K35)

---

1	Frida Persson	92	Hakarpspojarna	5:28.24
---	---------------	----	----------------	---------

## K 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)

---

1	Jennie Christoffersson	78	Hakarpspojarna	20:28.13
2	Linnea Ewö	87	Hakarpspojarna	21:05.08
3	Nina Thörling	84	Hakarpspojarna	22:30.85
UT	Annika Eriksson	80	Trångsvikens IF	17:50.01

## K Höjd

---

1	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	150
2	Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	145

## K Stav

---

1	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	240
2	Anna Hermansson	94	Hovslätts IK	220

## K Längd

---

1	Stina Jönsson	94	Hakarpspojarna	5,05	0,0
2	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	5,03	0,0
3	Julia Ljung	95	Hovslätts IK	4,49	0,0
4	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	4,24	0,0
5	Therese Pettersson	91	Hovslätts IK	4,10	0,0

## K Tresteg

---

1	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	10,05	0,0
-	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	X	

## K Kula 4.0 kg

---

1	Julia Ljung	95	Hovslätts IK	9,46
---	-------------	----	--------------	------

## K Diskus 1.0 kg

---

1	Hanna Erlandsson	90	Hovslätts IK	42,22
2	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	27,18

## K Spjut 600 g

---

1	Matilda Elfgaard	92	Habo Friidrott 04	41,63
2	Gabriella Sundin	92	Hovslätts IK	36,76
3	Sara Westerberg	94	Lekeryd-Svarttorp	33,05

## M35 100m

---

<b>Final</b>		<b>0,0</b>		
1	Jan-Olof Åkesson	67	Lekeryd-Svarttorp	12.81
2	Niklas Svensson	69	Hovslätts IK	12.88

## M35 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)

---

1	Torbjörn Appelberg	73	Habo Friidrott 04	18:33.97
2	Thom Bergman	66	Hakarpspojarna	18:39.41
3	Roger Svensson	75	Hakarpspojarna	19:40.21

## M35 Höjd

---

1	Thomas Wåhlin	71	Habo Friidrott 04	145
2	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	130

## M35 Längd

---

1	Jan-Olof Åkesson	67	Lekeryd-Svarttorp	5,16	0,0
2	Niklas Svensson	69	Hovslätts IK	4,84	0,0

## M35 Kula 7.26 kg

---

1	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	10,56
2	Cristian Carlzon	73	Habo Friidrott 04	10,17
3	Anders Grönvall	70	Hakarpspojarna	7,92
4	Thomas Wåhlin	71	Habo Friidrott 04	7,15

## M35 Diskus 2.0 kg

---

1	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	27,34
2	Anders Grönvall	70	Hakarpspojarna	20,33

**M35 Spjut**

800 g

---

1	Cristian Carlzon	73	Habo Friidrott 04	38,66
2	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	30,43
3	Anders Grönvall	70	Hakarpspojarna	28,98

**M45 100m****Final**

0,0

---

1	Peter Rosén	65	Hovslätts IK	12.56
---	-------------	----	--------------	-------

**M45 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)**

---

1	Stefan Persson	64	Hakarpspojarna	22:16.29
-	Håkan Wikström	65	Hakarpspojarna	DNF

**M50 100m (Sprang med M35 och M45)****Final**

0,0

---

1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	12.68
2	Stefan Karlsson	59	Habo Friidrott 04	12.88
3	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	13.90

**M50 400m (Sprang med KS)**

---

1	Stefan Karlsson	59	Habo Friidrott 04	63.55
---	-----------------	----	-------------------	-------

**M50 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)**

---

1	Håkan Jorikson	59	IK Vista	17:37.70
---	----------------	----	----------	----------

**M50 Höjd**

---

1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	150
2	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	145
3	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	140

**M50 Längd**

---

1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	5,09	0,0
2	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	4,61	0,0

**M50 Tresteg**

---

1	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	9,20	0,0
---	-----------------	----	-------------------	------	-----

**M50 Kula**

6.0 kg

---

1	Michael Ostrelus	58	Habo Friidrott 04	10,91
2	Lasse Elfgaard	56	Habo Friidrott 04	10,74

**M50 Diskus**

1.5 kg

---

1	Michael Ostrelus	58	Habo Friidrott 04	29,90
---	------------------	----	-------------------	-------

**M50 Spjut**

700 g

---

1	Michael Ostrelus	58	Habo Friidrott 04	39,21
2	Lasse Elfgaard	56	Habo Friidrott 04	36,48

## M60 Höjd

---

1	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp	125
---	-------------------	----	-------------------	-----

## M60 Diskus 1.0 kg

---

1	Peter Hackenschmidt	43	Hakarpspojarna	44,92
2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp	27,12

## K35 1500m (Sprang med MS och KS)

---

1	Helena Rangert	71	Hakarpspojarna	5:46.42
---	----------------	----	----------------	---------

## K35 5000m (Alla klasser sprang samtidigt)

---

1	Ingela Seigerroth	75	Hakarpspojarna	21:18.76
---	-------------------	----	----------------	----------

## K35 Kula 4.0 kg

---

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	10,81
2	Irmgard Davidsson	60	Hovslätts IK	7,35

## K35 Diskus 1.0 kg

---

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	36,26
2	Anna Andersson	66	Hovslätts IK	21,37
3	Irmgard Davidsson	60	Hovslätts IK	21,03

## K35 Spjut 600 g

---

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	26,27
---	---------	----	----------------	-------

## P17 Häck 110m 91 cm

---

<b>Final</b>		<b>0,0</b>		
1	Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	17.91

## P13 Häck 60m 76 cm

---

<b>Final</b>		<b>0,9</b>		
1	Jonatan Hirsh	98	Habo Friidrott 04	10.64
2	Alexander Pernsteiner	98	Habo Friidrott 04	12.89

## F15 Häck 80m 76 cm

---

<b>Final</b>		<b>0,9</b>		
1	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	12.40

## F13 Häck 60m 76 cm

---

<b>Final</b>		<b>0,0</b>		
1	Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	9.82
2	Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	10.49
3	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	10.97
UT	Emma Wählin	99	Habo Friidrott 04	13.93

## M 200m (Extralopp – Ej Kretsmästerskap)

---

<b>Final heat: 1</b>		<b>0,0</b>			
1	Alfred Sandell	93	Hovslätts IK	25.20	5
2	Peter Rosén	65	Hovslätts IK	25.68	6
3	Niklas Svensson	69	Hovslätts IK	26.08	7
4	Stefan Karlsson	59	Habo Friidrott 04	26.42	8

<b>Final heat: 2</b>		<b>0,0</b>			
1	Johan Lindh	90	Hovslätts IK	23.66	1
2	Andreas Nyberg	87	Hakarpspojkar	23.91	2
3	Daniel Rogemark	89	Hakarpspojkar	23.93	3
4	Eric Larsson	93	Hakarpspojkar	24.17	4

## K 200m (Extralopp – Ej Kretsmästerskap)

---

<b>Final</b>		<b>0,0</b>		
1	Olivia Danell	93	Hakarpspojkar	25.99
2	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojkar	26.41
3	Ellen Wikström	93	Hakarpspojkar	26.46

## Föreningspoäng

1.	Hakarpspojkar	88,0
2.	Hovslätts IK	61,0
3.	Habo Friidrott 04	41,0
4.	Lekeryd-Svarttorp SK	38,0
5.	Bottnaryds IF	5,0
6.	IK Vista	3,0