



NORDIC – BALTIC CHAMPIONSHIPS U23

On behalf of the Swedish Athletic Association Söderhamns IF invites to till Nordic championships U 23 also open for Estonia, Latvia and Lithuania September 4-5 2010.

Program:

Saturday September 4

Men

100 m
400 m
800 m
5 000 m
400m hurdles
4x100 m
High jump
Triple jump
Shot put
Hammer

Ladies

100m
400 m
1 500 m
400m hurdles
4 x 100 m
Pole vault
Long jump
Discus
Javelin

Sunday September 5

Men

200 m
1 500 m
110 m hurdles
3 000 m SC
4 x 400 m
Pole vault
Long jump
Discus
Javelin

Ladies

200 m
800 m
5 000 m
100 m hurdles
3 000 m SC
4 x 400 m
High jump
Triple jump
Shot put
Hammer

Entry

Preliminary entry with approximate number of participants and number of single, double and triple room you need shall be sent to Söderhamns IF **not later than June 20th 2010** by E- mail to:
gunnar.ro@telia.com

Final entries with names, year of birth and best performances (SB and PB) of the competitors plus names of the team officials must be submitted to the organizer **not later then august 20th**. Same E-mail address as above.

Accommodation and food

The hotels are located about 2 kilometers from the stadium.

Room prices

Single room SEK 650,-

Double room SEK 850,-

Triple room SEK 950,-

Food prices

Lunch	SEK	65,- (at the stadium)
Dinner	SEK	100,-
Banquet	SEK	200,-

Transport

Transports between Arlanda Airport and ferry ports in Stockholm can be booked to a cost of SEK 6 000,-/single trip.

Transports between hotels and stadium in Söderhamn will be managed by an event bus.

Program

The preliminary time schedule is enclosed.

LOC Contact

Gunnar Rosén
+46 270 169 90
gunnar.ro@telia.com

SAA Contact

Andreas Thornell
+46 8 587 721 42
andreas.thornell@friidrott.se

Website: www.idrottsguiden.se/nordic2010

Resultat Nordic-Baltic U23

MÄN 100 M	HEAT 1	Vind -1,7
1 Alexander Karlsson -88	Norge	11,09
2 Jukka-Joonas Makkonen -88	Finland	11,20
3 Eero Haapala -89	Finland	11,23
4 Jarle Hollund -88	Norge	11,27
5 Mike Kalisz -89	Danmark	11,49
Ville Myllymäki -90	Finland	Dsq 162.7

MÄN 100 M	HEAT 2	Vind -0,9
1 Tom Kling-Baptiste -90	Sverige	10,76
2 Oscar Åberg -89	Sverige	10,82
3 Philip Björnå Berntsen -89	Norge	10,98
4 Richard Pulst -91	Estland	10,99
5 Ruslanas Fakejevas -88	Litauen	11,12
6 Peter Efe Osazuma -89	Norge	11,13
7 Steven Kwasi-Korang -89	Danmark	11,17
8 Martas Skrabulis -89	Litauen	11,27

MÄN 100 M	SAMLAD LISTA	
1 Tom Kling-Baptiste -90	Sverige	10,76
2 Oscar Åberg -89	Sverige	10,82
3 Philip Björnå Berntsen -89	Norge	10,98
4 Richard Pulst -91	Estland	10,99
5 Alexander Karlsson -88	Norge	11,09
6 Ruslanas Fakejevas -88	Litauen	11,12
7 Peter Efe Osazuma -89	Norge	11,13
8 Steven Kwasi-Korang -89	Danmark	11,17
9 Jukka-Joonas Makkonen -88	Finland	11,20
# Eero Haapala -89	Finland	11,23
# Jarle Hollund -88	Norge	11,27
# Martas Skrabulis -89	Litauen	11,27
# Mike Kalisz -89	Danmark	11,49
Ville Myllymäki -90	Finland	Dsq 162.7

MÄN 200 M	HEAT 1	Vind 0,0
1 Ruslanas Fakejevas -88	Litauen	22,11
2 Ville Myllymäki -90	Finland	22,14
3 Jukka-Joonas Makkonen -88	Finland	22,38
Philip Björnå Berntsen -89	Norge	DNS
Alexander Karlsson -88	Norge	DNS

MÄN 200 M	HEAT 2	Vind -0,5
1 Alexander Nordkvist -90	Sverige	21,35
2 Asko Anipai -89	Estland	21,99
3 Richard Pulst -91	Estland	22,03
4 Tom Kling-Baptiste -90	Sverige	22,16
5 Peter Efe Osazuma -89	Norge	22,49

MÄN 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Alexander Nordkvist -90	Sverige	21,35
2 Asko Anipai -89	Estland	21,99
3 Richard Pulst -91	Estland	22,03

4 Ruslanas Fakejevas -88	Litauen	22,11
5 Ville Myllymäki -90	Finland	22,14
6 Tom Kling-Baptiste -90	Sverige	22,16
7 Jukka-Joonas Makkonen -88	Finland	22,38
8 Peter Efe Osazuma -89	Norge	22,49
Philip Björnå Berntsen -89	Norge	DNS
Alexander Karlsson -88	Norge	DNS

MÄN 400 M	HEAT 1	
1 Jim Christiensen -89	Sverige	49,35
2 Joel Kuivaneimi -89	Finland	49,67
3 Johan Svensson -89	Sverige	53,47

MÄN 400 M	HEAT 2	
1 Nick Ekelund-Areander -89	Danmark	47,76
2 Santeri Tukia -90	Finland	48,20
3 Martin Loftås Kåstad -90	Norge	49,15
4 Jonas Andre Grønnhaug	Norge	49,72

MÄN 400 M	SAMLAD LISTA	
1 Nick Ekelund-Areander -89	Danmark	47,76
2 Santeri Tukia -90	Finland	48,20
3 Martin Loftås Kåstad -90	Norge	49,15
4 Jim Christiensen -89	Sverige	49,35
5 Joel Kuivaneimi -89	Finland	49,67
6 Jonas Andre Grønnhaug	Norge	49,72
7 Johan Svensson -89	Sverige	53,47

MÄN 800 M		
1 Karim Mohammadi -89	Sverige	1.49,99
2 Johan Svensson -89	Sverige	1.50,51
3 Tuomo Salonen -89	Finland	1.50,88
4 Petras Gliėbus -91	Litauen	1.51,41
5 Hans Kristian Fløystad -89	Norge	1.51,93
6 Rasmus Terp -89	Danmark	1.52,06
7 Vidar Dahle -88	Norge	1.52,26
8 Panu Jantunen -89	Finland	1.52,36
9 Bjartmar Örnuson -88	Island	1.53,94
# Juozas Gliėbus -91	Litauen	1.55,22

MÄN 1500 M		
1 Hans Kristian Fløystad -89	Norge	3.49,39
2 Miro Laurila -88	Finland	3.50,11
3 Tobias Ekhamre -88	Sverige	3.50,72
4 Petras Gliėbus -91	Litauen	3.50,79
5 Joonas Lehtinen -88	Finland	3.51,29
6 Martin Nilson -89	Sverige	3.51,31
7 Tuomo Salonen -89	Finland	3.52,83
8 Audun Nordtveit -88	Norge	3.59,62
9 Vidar Dahle -88	Norge	4.05,33

MÄN 5000 M		
1 Mikael Ekwall -89	Sverige	14.16,86
2 Lars Nesbø Bakke -89	Norge	14.24,16
3 Audun Nordtveit -88	Norge	14.28,64
4 Johan Hydén -89	Sverige	14.43,26

5 Pekka Toivola -89	Finland	14.54,69
6 Tapani Kärjä -88	Finland	15.36,87

MÄN 3000 M HINDER

1 Eric Senorski -89	Sverige	8.45,39
2 Andreas Åhwall -89	Sverige	9.06,07
3 Tom Erling Kårbö -89	Norge	9.11,23
4 Aleksi Ikonen -89	Finland	9.12,94
5 Johannes Brunila -88	Finland	10.10,63

MÄN 110 M HÄCK

Vind -0,9

1 Vladimir Vukicevic -91	Norge	14,29
2 Andreas Martinsen -90	Danmark	14,60
3 Joonas-Ville Heinä -89	Finland	14,63
4 Marwin Tay -90	Sverige	14,65
5 Amir Shaker -89	Sverige	14,71
6 Tero Sarkala -89	Finland	16,67

MÄN 400 M HÄCK

1 Rasmus Mägi -92	Estland	52,97
2 Anders Erland Idås -89	Norge	53,63
3 Jonathan Carbe -90	Sverige	54,93
4 Jim Christiensen -89	Sverige	55,57
5 Juho Launto -89	Finland	56,09

MÄN HÖJD

1 Kristoffer Nilsen	Norge	2,13
2 Rimantas Melinis -88	Litauen	2,10
3 Henri Vitikainen -89	Finland	2,03
4 Filip Frifelt Lundqvist -	Sverige	1,99
4 Jakob Thorvaldsson -88	Sverige	1,99
6 Jarkko Parkkonen -89	Finland	1,93
6 Marius Eriksrud -89	Norge	1,93

MÄN STAV

1 Rasmus W Jörgensen -89	Danmark	5,21
2 Akseli Välimäki -89	Finland	4,93
3 Mikkel M Nielsen -88	Danmark	4,93
4 Perttu Korhonen -90	Finland	4,81
5 Robert Warensjö -90	Sverige	4,81
6 Erik Torstensson -90	Sverige	4,69
Martin Stensvig -88	Danmark	No res
Pauls Pujats -91	Lettland	DNS

MÄN LÄNGD

1 Roni Ollkainen -90	Finland	7,78	-0,30
2 Thorsteinn Ingvason -88	Island	7,52	0,30
3 Darius Aucyna -89	Litauen	7,48	0,80
4 Eero Haapala -89	Finland	7,41	1,03
5 Björn Wilson -89	Sverige	7,40	1,25
6 Patrik Holmberg -90	Sverige	7,37	1,02
7 Jonas Mögenburg -90	Norge	7,18	0,35
Peder P Nielsen -88	Danmark	DNS	

MÄN TRESTEG

1 Mikko Kivinen -88	Finland	16,10	-0,30
---------------------	---------	-------	-------

2	Darius Aucyna -89	Litauen	15,81	1,16
3	Peder P Nielsen -88	Danmark	15,37	-0,32
4	Daniel Lennartsson -88	Sverige	15,25	-0,67
5	Moteba Mohamed -90	Sverige	15,05	-0,99
6	Tomi Litendahl -89	Finland	14,98	1,59

MÄN KULA

1	Henri Pakisjärvi -89	Finland	17,56	
2	Arturas Gurklys -89	Litauen	17,42	
3	Simon Gustafsson -90	Sverige	17,35	
4	Kenneth Mertz -89	Danmark	17,27	
5	Tomas Söderlund -89	Finland	16,87	
6	Stian Andersen -88	Norge	16,77	
7	Joni Mattila -88	Finland	16,51	
8	Anders Lundell -88	Sverige	15,39	
9	Lasse Larsen -90	Danmark	14,68	

MÄN DISKUS

1	Andrius Gudzius -91	Litauen	58,92	
2	Ulf Ankarling -88	Sverige	56,22	
3	Priidu Niit -90	Estland	55,40	
4	Magnus R Berntsen -89	Norge	54,57	
5	Johnny Karlsson -89	Sverige	54,05	
6	Joni Mattila -88	Finland	53,84	
7	Martin Kupper -89	Estland	52,63	
8	Pyry Niskala -90	Finland	52,16	
9	Ville Kivioja -90	Finland	50,53	
#	Stian Andersen -88	Norge	48,16	
	Eivind Henriksen -90	Norge	No res	
	Meigo Tammsaar -90	Estland	DNS	
	Ingi Gudni Gardarsson -90	Island	DNS	

MÄN SLÄGGA

1	Eivind Henriksen -90	Norge	70,80	
2	Arno Laitinen -88	Finland	67,34	
3	Kai Räsänen -90	Finland	63,44	
4	Karl-Erik Ludvigsson -88	Sverige	62,83	
5	Martin Lehemets -91	Estland	60,95	
6	Kristian Nyman -	Sverige	56,79	

MÄN SPJUT

1	Kim Arb -90	Sverige	77,37	
2	Ansis Bruns -89	Lettland	76,14	
3	Joonas Verronen -90	Finland	75,12	
4	Sampo Lehtola -89	Finland	72,72	
5	Erki Leppvik -88	Estland	70,92	
6	Lassi Etelätalo -88	Finland	69,48	
7	Tanel Laanmäe -89	Estland	65,99	
8	Magnus Kirt -90	Estland	65,01	
9	Inge Tansö -88	Norge	64,48	
#	Pontus Bjätvik -90	Sverige	63,30	
#	Örn Davisson -90	Island	62,55	
#	Gudmundur Sverrisson -90	Island	60,89	

MÄN 4 * 100 M

1	Sverige	40,73	
---	---------	-------	--

Tom Kling-Baptise Alexander Nordkvist Oskar Åberg Marvin Tay			
2 Danmark	41,39		
Mike Kalisz Andreas Martinsen Steven Kwasi-Korang Peder P, Nielsen			
3 Norge	41,80		
Vladimir Vuhicevic Philip Björnå Berntsen Peter Efe Osazuwa Jarle Hollund			
4 Litauen	42,29		
Darius Aucyna Ruslanas Fakejevas Rimantas Melinis Martas Skrabulis			
Finland	DNF		
Ville Myllymäki Jukka-Joonas Makkonen Hannu Ali-Huokuna Eero Haapala			
MÄN 4 * 400 M			
1 Sverige	3.13,79		
Karim Mohammadi	49,40		
Jonathan Carbe	1.38,81		
Jim Christiansson	2.26,56		
Alexander Nordkvist			
2 Norge	3.14,90		
Anders Erland Idås	49,60		
Vidar Dahle	1.38,35		
Jonas Andre Grønhaug	2.26,93		
Martin Loftås Kästad			
3 Finland	3.17,89		
Juha Launto	51,20		
Panu Jantunen	1.41,42		
Joel Kuivaniemi	2.30,23		
Santeri Tukia			
Danmark	Disc 163.3		
1 Steven Kwasi-Korang -89			
2 Rasmus Terp -89			
3 Anders Martinsen			
4 Nick Ekelund-Areander			
KVINNOR 100 M		HEAT 1	Vind 0,3
1 Petra Larsson -90		Sverige	12,27
2 Anne Skudal Dolvik -88		Norge	12,53
Jenna Jokela -		Finland	12,01
			Utom tävlar

KVINNOR 100 M		HEAT 2	Vind -0,5
1	Elin Backman -88	Sverige	12,06
2	Grit Sadeiko -89	Estland	12,13
3	Jasmin Showlah -89	Finland	12,16
4	Anna Olsson -88	Danmark	12,17
5	Noora Hämäläinen -88	Finland	12,18
6	Tiina Leppäkoski -90	Finland	12,39

KVINNOR 100 M		SAMLAD LISTA	
1	Elin Backman -88	Sverige	12,06
2	Grit Sadeiko -89	Estland	12,13
3	Jasmin Showlah -89	Finland	12,16
4	Anna Olsson -88	Danmark	12,17
5	Noora Hämäläinen -88	Finland	12,18
6	Petra Larsson -90	Sverige	12,27
7	Tiina Leppäkoski -90	Finland	12,39
8	Anne Skudal Dolvik -88	Norge	12,53
	Jenna Jokela -	Finland	12,01 Utom tävlar

KVINNOR 200 M			Vind 1,1
1	Elin Backman -88	Sverige	24,00
2	Moa Hjelmer -88	Sverige	24,47
3	Anna Olsson -88	Danmark	24,57
4	Anne Skudal Dolvik -88	Norge	25,03

KVINNOR 400 M		HEAT 1	
1	Randi Kjerstad -88	Norge	56,02
2	Nelli Toivo -89	Finland	56,61
3	Andrea Gaukerud Höje - 88	Norge	57,52

KVINNOR 400 M		HEAT 2	
1	Benedicte Hauge -89	Norge	54,60
2	Josefin Magnusson -89	Sverige	55,03
3	Line Kloster -90	Norge	55,15
4	Agne Orlauskaite -88	Litauen	55,78
5	Lotta Lindsén -90	Sverige	56,02

KVINNOR 400 M		SAMLAD LISTA	
1	Benedicte Hauge -89	Norge	54,60
2	Josefin Magnusson -89	Sverige	55,03
3	Line Kloster -90	Norge	55,15
4	Agne Orlauskaite -88	Litauen	55,78
5	Randi Kjerstad -88	Norge	56,02
6	Lotta Lindsén -90	Sverige	56,02
7	Nelli Toivo -89	Finland	56,61
8	Andrea Gaukerud Höje - 88	Norge	57,52

KVINNOR 800 M			
1	Heidi Marttinen -90	Finland	2.10,08
2	Benedicte Hauge -89	Norge	2.10,12
3	Kaisa Tyni -90	Finland	2.10,49
4	Lotta Lindsén -90	Sverige	2.14,35
5	Jessica Lundmark -90	Sverige	2.15,30

KVINNOR 1500 M			
1	Sandra Eriksson -89	Finland	4.21,80

2 Kaisa Tyni -90	Finland	4.29,28
3 Runa S Falch -90	Norge	4.30,31
4 Heidi Marttinen -90	Finland	4.31,84
5 Lena Örn -90	Sverige	4.32,42
6 Elina Johansson -89	Sverige	4.34,30
Kristin Bröndbo -	Norge	DNF

KVINNOR 5000 M

1 Sandra Eriksson -89	Finland	16.20,61
2 Vaida Zusinaite -88	Litauen	16.39,77
3 Runa S Falch -90	Norge	16.53,40
4 Nina Chydenius -90	Finland	17.08,87
5 Maria Sandström -90	Sverige	17.28,67
6 Laura Suur -90	Estland	17.37,68
7 Sanni Klemelä -90	Finland	17.58,10
Elina Johansson -89	Sverige	DNF

KVINNOR 3000 M HINDER

1 Simone Glad -90	Danmark	11.12,85
Kristin Bröndbo -	Norge	DNF

KVINNOR 100 M HÄCK

		Vind -1,1
1 Ida Aidanpää -88	Finland	13,95
2 Grit Sadeiko -89	Estland	14,12
3 Laura Ahola -89	Finland	14,28
4 Tale Örving	Norge	14,36
5 Ellen Säaw -90	Sverige	14,69

KVINNOR 400 M HÄCK

	HEAT 1	
1 Rachel Nordtömme -89	Norge	63,37
Benedicte Hauge -89	Norge	DNF
Fjola Signy Hannesdottir -89	Island	DNF

KVINNOR 400 M HÄCK

	HEAT 2	
1 Frida Persson -89	Sverige	59,00
2 Emilia Granqvist -90	Sverige	59,13
3 Emma Millard -90	Finland	59,19
4 Anniina Laitinen -89	Finland	61,06
5 Noora Toivo -89	Finland	62,55

KVINNOR 400 M HÄCK

	SAMLAD LISTA	
1 Frida Persson -89	Sverige	59,00
2 Emilia Granqvist -90	Sverige	59,13
3 Emma Millard -90	Finland	59,19
4 Anniina Laitinen -89	Finland	61,06
5 Noora Toivo -89	Finland	62,55
6 Rachel Nordtömme -89	Norge	63,37
Benedicte Hauge -89	Norge	DNF
Fjola Signy Hannesdottir -89	Island	DNF

KVINNOR HÖJD

1 My Nordström -90	Sverige	1,79
2 Grete Udras -88	Estland	1,76
3 Sofie Skoog -90	Sverige	1,72
4 Maiju Mattila -89	Finland	1,72
5 Laura Rautanen -88	Finland	1,68

6 Elina Smolander -89	Finland	1,68
7 Fjola Signy Hannesdottir -89	Island	1,62

KVINNOR STAV

1 Minna Nikkanen -88	Finland	4,19
2 Malin Dahlström -89	Sverige	4,13
3 Caroline Bonde Holm -90	Danmark	4,13
4 Vanessa Vandy -89	Finland	3,91
5 Fanny Berglund -88	Sverige	3,79
6 Iben Högh-Pedersen -90	Danmark	3,67
Vitalija Dejeva -91	Litauen	No res

KVINNOR LÄNGD

1 Reeta Parkkonen -88	Finland	5,95	-0,29
2 Sofia Sadeharju -89	Finland	5,95	-0,87
3 Oda Utsi Onstad -90	Norge	5,93	-0,63
4 Jasmine Andersson -88	Sverige	5,90	0,30
5 Linda Bergh -89	Sverige	5,87	0,73
6 Malin Fransson -89	Norge	5,64	-0,42

KVINNOR TRESTEG

1 Inger Anne Frøysedal -89	Norge	13,11	-0,74
2 Merilyn Uudmäe -91	Estland	12,77	+0,30
3 Oda Utsi Onstad -90	Norge	12,75	-0,30
4 Essi Lindgren -90	Finland	12,56	+0,31
5 Jolanta Verseckaitė -88	Litauen	12,55	-0,30
6 Sofie Lindesten -88	Sverige	12,54	+0,30
7 Sanna Nygård -88	Finland	12,51	-0,30
8 Jasmine Andersson -88	Sverige	12,32	+0,29

KVINNOR KULA 4,0

1 Katri Hirvonen -90	Finland	14,19
2 Trine Mulbjerg -90	Danmark	14,17
3 Frida Åkerström -90	Sverige	13,71
4 Jenny-Lee Angbah -	Sverige	13,06
5 Elina Mattila -89	Finland	12,62
6 Trude Raad -90	Norge	12,32

KVINNOR DISKUS 1,0

1 Sofia Larsson -88	Sverige	55,06
2 Elina Mattila -89	Finland	50,93
3 Katri Hirvonen -90	Finland	48,84
4 Trude Raad -90	Norge	43,82
5 Kätlin Töllasson -93	Estland	42,47
6 Frida Åkerström -90	Sverige	42,03
7 Kirke Kirt -91	Estland	41,36

KVINNOR SLÄGGA 4,0

1 Trude Raad -90	Norge	60,94
2 Johanna Salmela -90	Finland	58,37
3 Johanna Rydberg -88	Sverige	56,26
4 Jonna Meittinen -90	Finland	55,63
5 Mari Strange Öya -90	Norge	52,23
6 Petra Öberg -89	Sverige	51,19

KVINNOR SPJUT 600

1	Jelena Jaakola -89	Finland	53,36
2	Raine Kuningas -88	Estland	53,28
3	Liina Laasma -92	Estland	51,64
4	Anna Wessman -89	Sverige	51,05
5	Elisabeth Höglund -90	Sverige	50,32
6	Anni Taponen -90	Finland	50,13
7	Ina Cathrin Kartum -89	Norge	47,15
8	Triin Lait -91	Estland	45,95

KVINNOR 4 * 100 M

1	Finland	45,82
	Jasmin Shovlah	
	Noora Hämäläinen	
	Tiina Lappäkoski	
	Jenna Jokela	
2	Sverige	46,18
	Ellen Säaw	
	Petra Larsson	
	Elin Backman	
	Moa Hjelmer	
3	Norge	47,60
	Malin Fransson	
	Tale Örving	
	Anne Skudal Dolvik	
	Line Kloster	

KVINNOR 4 * 400 M

1	Sverige	3.40,29
	Josefin Magnusson	54,80
	Lotta Lindsén	1.49,95
	Emilia Granqvist	2.44,75
	Frida Persson	
2	Norge	3.42,40
	Line Kloster	55,90
	Andrea Gaukerud Höye	1.52,64
	Randi Kjerstad	2.48,72
	Benedicte Hauge	
3	Finland	3.42,49
	Nelli Toivo	56,60
	Anniina Laitinen	1.51,89
	Noora Toivo	2.48,17
	Emma Millard	



[Home](#) [Invitation](#) [Entries](#) [Timetable](#) [PM](#) [Startlist](#) [Results](#)

Resultat lagtävling

Nordiska U23 mästerskapen 2010

Damer		Herrar	
Sverige	122	Sverige	149
Finland	135	Finland	123
Norge	71	Norge	86