

**Resultat**            **Jönköpings Kretsmästerskap**  
**Datum:**            **2011-08-09**  
**Plats:**              Råslätts IP  
**Arrangör:**        Jönköpings Friidrottskrets            **Tfn:**  
**Tävlingsledare:** Ann Axelsson            **E-mail:**  
**Väder**               Växlande molnighet, ca 20 grader, något regn

### M 200m

<b>Heat 1</b>		<b>0,1</b>	
1 Eric Larsson	93	Hakarpspojarna	23.47
2 Simon Ekström	92	Hovslätts IK	23.66
3 Adrian Almquist	95	Hakarpspojarna	24.20

<b>Heat 2</b>		<b>2,0</b>	
1 Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04	25.11
2 Filip Rubin	93	Hovslätts IK	25.11
3 Marcus Norberg-Mezei	96	Hovslätts IK	26.36
4 Jonathan Stavander	94	Habo Friidrott 04	28.18
- Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	DNS

### M 400m

1. Adrian Almquist	95	Hakarpspojarna	54,45
2. Simon Ekström	92	HIK	56,41
- Andreas Nyberg	87	Hakarpspojarna	DNS
- Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	DNS

### M 800m

1 Niklas Back	85	Hakarpspojarna	2:12.6
2 Joakim Larsson	80	Lekeryd-Svarttorp	2:13.1

### M 5000m

1 Niklas Hansson	77	Hakarpspojarna	16:27.03
2 David Siebers	90	Hakarpspojarna	18:09.20
3 Jesper Sjögren	91	Hovslätts IK	19:08.87
4 Jacob Hjalmarsson	94	Hovslätts IK	19:12.41
5 Victor Hardefelt	93	Hovslätts IK	20:06.94
6 Andreas Gustavsson	99	Hakarpspojarna	20:27.89
7 Erik Svensson	90	Hakarpspojarna	20:28.21
- Christer Ryman	66	Skillingaryds FK	16:39.54
Daniel Roxvret	85	IK Akele	18:47.26
Emil Ekman	90	Stensjöns IF	18:37.12
Andreas Agélii	78	Hakarpspojarna	DNF

### M Höjd

1 Gunnar Tobias	77	Hovslätts IK	180
2 Martin Sundqvist	94	Habo Friidrott 04	145

### M Längd

1 Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK	6,77	0,0
2 Jonatan Lilja	92	Hovslätts IK	5,94	0,0
3 Marcus Norberg-Mezei	96	Hovslätts IK	4,45	0,0

### M Tresteg

1 Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK	13,73	0,0
2 Johan Damgren	86	Hakarpspojarna	13,21	2,0
3 Sebastian Haglund	88	Hakarpspojarna	12,59	0,0

### M Stav

— Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04	X
-------------------	----	-------------------	---

<b>M Kula</b>		7.26 kg		
1 Roger Stridh	80	Bottnaryds IF	12,07	
2 Sebastian Haglund	88	Hakarpspojarna	11,36	
3 Anders Eriksson	94	Hovslätts IK	10,44	
4 Alfred Rahm	94	Habo Friidrott 04	10,11	
5 Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	8,46	

<b>M Diskus</b>		2.0 kg		
1 Anders Eriksson	94	Hovslätts IK	36,49	
2 Roger Stridh	80	Bottnaryds IF	34,49	
3 Alfred Rahm	94	Habo Friidrott 04	34,43	
4 Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	26,41	
- Victor Svanesohn	91	Hovslätts IK	29,62	

<b>M Spjut</b>		800 g		
1 Anders Eriksson	94	Hovslätts IK	48,60	
2 Alfred Rahm	94	Habo Friidrott 04	42,87	
3 Alexander Svensson	92	Hakarpspojarna	40,64	

<b>M35 200m</b>		1,7		
1 Johan Helgesson	70	Hakarpspojarna	25.68	
2 Peter Rosén	65	Hovslätts IK	25.98	

<b>M50 200m</b>		1,7		
1 Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	25.57	
2 Stefan Karlsson	59	Habo Friidrott 04	26.62	

<b>M35 800m</b>				
1 Roger Svensson	75	Hakarpspojarna	2:42.3	

<b>M35 5000m</b>				
1 Mattias Karlsson	72	Hakarpspojarna	15:56.78	
2 Magnus Gyllenmark	76	Hakarpspojarna	16:27.84	
3 Håkan Wirén	74	Hakarpspojarna	17:39.48	
4 Fredrik Georgsson	75	Jönköpings OK	18:02.72	
5 Thom Bergman	66	Hakarpspojarna	18:39.92	
6 Robert Thorén	76	Hakarpspojarna	18:49.36	
7 David Jönsson	70	Hakarpspojarna	19:56.71	

<b>M50 5000m</b>				
1 Håkan Jorikson	59	IK Vista	17:33.15	
2 Göran Siebers	58	Hakarpspojarna	19:11.66	
3 Sten-Göran Yngvesson	56	Hakarpspojarna	21:03.58	

<b>M35 Höjd</b>				
1 Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	130	

<b>M50 Höjd</b>				
1 Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	140	

<b>M60 Höjd</b>				
1 Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	120	

<b>M35 Längd</b>				
1 Johan Helgesson	70	Hakarpspojarna	5,60	0,0
2 Peter Rosén	65	Hovslätts IK	5,03	0,0

<b>M50 Längd</b>				
1 Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	5,08	0,0

**M50 Tresteg**

1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	10,28	0,0
2	Stefan Karlsson	59	Habo Friidrott 04	10,05	1,5

**M35 Kula**

1	Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	8,81	
---	--------------	----	---------------	------	--

**M40 Kula**

1	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	10,29	
---	-----------------	----	-------------------	-------	--

**M60 Kula**

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	10,01	
---	----------------	----	-------------------	-------	--

**M70 Kula**

1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorp	7,63	
---	------------------	----	-------------------	------	--

**M35 Diskus**

1	Anders Grönvall	70	Hakarpspojarna	18,32	
---	-----------------	----	----------------	-------	--

**M40 Diskus**

1	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	27,26	
---	-----------------	----	-------------------	-------	--

**M60 Diskus**

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	34,42	
---	----------------	----	-------------------	-------	--

**M70 Diskus**

1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorp	22,99	
---	------------------	----	-------------------	-------	--

**M40 Spjut**

1	Leif Gustavsson	69	Lekeryd-Svarttorp	29,99	
---	-----------------	----	-------------------	-------	--

**M60 Spjut**

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	34,56	
---	----------------	----	-------------------	-------	--

**K 200m 0,3**

1	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojarna	26.87	
2	Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	27.55	

**K 400m**

1	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojarna	60.64	
---	--------------	----	----------------	-------	--

**K 5000m**

1	Annika Eriksson	80	Skillingaryds FK	18:10.86	
2	Caroline Hjalmarsson	93	Hovslätts IK	20:10.64	
3	Linnéa Evö	87	Hakarpspojarna	20:20.18	
4	Jennie Christoffersson	79	Hakarpspojarna	21:03.70	
5	Emelie Andersen	84	Hakarpspojarna	22:27.35	
6	Frida Persson	94	Hakarpspojarna	22:48.15	
-	Julia Persson	94	Hakarpspojarna	DNF	
	Gabriella Gustafsson	97	Hakarpspojarna	DNS	
	Nina Törling	84	Hakarpspojarna	DNS	

**K Höjd**

1	Caroline Hjalmarsson	93	Hovslätts IK	145	
2	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	140	
3	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	140 =	
	Jennifer Laurits	97	Hakarpspojarna	140 =	

**K Längd**

1	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	5,31	1,1
2	Maria Axelsson	88	Hovslätts IK	4,80	0,0
3	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	4,73	1,3
4	Agnes Fredriksen	97	Hovslätts IK	4,26	1,4

**Tresteg**

1 Jennifer Laurits	97	Hakarpspojarna	10,05	0,3
2 Agnes Fredriksen	97	Hovslätts IK	9,31	0,3

**K Stav**

1 Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	300
---------------	----	--------------	-----

**Kula**

4.0 kg

1 Gabriella Sundin	92	Hovslätts IK	11,66
2 Johanna Gasic	95	Hakarpspojarna	9,75
3 Julia Ljung	95	Hovslätts IK	8,73
4 Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	7,94
5 Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	6,74

**K Diskus**

1.0 kg

1 Fanny Andler	95	Habo Friidrott 04	34,31
2 Elin Rubin	95	Hovslätts IK	31,71

**K Spjut**

600 g

1 Gabriella Sundin	92	Hovslätts IK	40,83
2 Sara Westerberg	94	Lekeryd-Svarttorp	33,79
3 Stina Jönsson	94	Hakarpspojarna	24,31
4 Anna Hermansson	94	Hovslätts IK	14,54

**W35 Diskus**

1 Anna Ek	73	Hakarpspojarna	30,53
-----------	----	----------------	-------

**W35 Kula**

1 Anna Ek	73	Hakarpspojarna	9,84
-----------	----	----------------	------

**W35 Spjut**

1 Anna Ek	73	Hakarpspojarna	23,10
-----------	----	----------------	-------

**Föreningspoäng:**

1 IK HP	68p
2 Hovslätts IK	57p
3 LSSK	43p
4 Habo FIF-04	12p
5 Bottnaryds IF	11p
6 IK Vista	3p