

**Resultat**            **KRM Seniorer & Veteraner**  
**Datum:**            **2013-08-13**  
**Plats:**              Råslätts IP  
**Arrangör:**        Jönköpings Friidrottskrets        **Tfn:**  
**Tävlingsledare**    Jan Svensson                        **E-mail:**  
**Väder**               Växlande Sol / Regn c:a 15gr

### M 100m

~~~~~  
**Omgång 1 heat: 1**                        **0,3**  
1 Abel Fistume                            95 Hovslätts IK                            12.12

### M 200m

~~~~~  
**Omgång 1 heat: 1**                        **0,0**  
1 Eric Larsson                            93 Hakarpspojarna                        22.86  
2 Filip Rubin                                93 Hovslätts IK                            24.92  
3 Anders Eriksson                        94 Hovslätts IK                            24.98

### M 800m

~~~~~  
**Omgång 1 heat: 1**  
1 Alexander Eskdahl                        97 Hovslätts IK                            2:23.79

### M 5000m

~~~~~  
**Omgång 1 heat: 1**  
1 Martin Werning                            81 Hakarpspojarna                        17:56.0  
2 Stefan Svensson                        83 Hakarpspojarna                        19:29.8

### M Häck 400m                            91 cm

~~~~~  
**Omgång 1 heat: 1**  
Filip Rubin                                93 Hovslätts IK                            60.40

### M Längd

~~~~~  
1 Axel Fredriksen                        90 Hovslätts IK                            6,20                            1,4  
2 Adam Rubin                                97 Hovslätts IK                            5,31                            0,0

### M Tresteg

~~~~~  
1 Johan Damgren                            86 Hakarpspojarna                        12,90                            0,0  
2 Christoffer Ekfeldt                        89 Lekeryd-Svarttorp                        11,93                            0,0

### M Höjd

~~~~~  
1 Petter Gustafsson                        94 Hakarpspojarna                        170  
2 Christoffer Ekfeldt                        89 Lekeryd-Svarttorp                        145

### M Kula                                        7.26 kg

~~~~~  
1 Pontus Bjärkvik                            90 Hovslätts IK                            12,27  
2 Christoffer Ekfeldt                        89 Lekeryd-Svarttorp                        11,01  
3 Jakob Lindh                                92 Hovslätts IK                            8,25  
- Stig Arvidsson                            49 Lekeryd-Svarttorp                        8,81                            utom tävlan

**M Diskus**

2.0 kg

---

|                  |    |                   |       |             |
|------------------|----|-------------------|-------|-------------|
| 1 Jakob Lindh    | 92 | Hovslätts IK      | 22,50 |             |
| - Stig Arvidsson | 49 | Lekeryd-Svarttorp | 25,69 | utom tävlan |

**M Spjut**

800 g

---

|                          |    |              |       |  |
|--------------------------|----|--------------|-------|--|
| 1 Christoffer Rath Olsen | 96 | Hovslätts IK | 30,91 |  |
| 2 Jakob Lindh            | 92 | Hovslätts IK | 25,38 |  |

**K 100m****Omgång 1 heat: 1****0,3**

---

|                      |    |                |       |             |
|----------------------|----|----------------|-------|-------------|
| 1 Elina Gunnarsson   | 94 | Hovslätts IK   | 13.03 |             |
| 2 Agnes Fredriksen   | 96 | Hovslätts IK   | 13.96 |             |
| 3 Amanda Hjalmarsson | 97 | Hovslätts IK   | 14.14 |             |
| - Lovisa Bauer       | 92 | Eksjö Södra IK | 13.53 | utom tävlan |

**K 200m****Omgång 1 heat: 1****0,8**

---

|                    |    |                |       |             |
|--------------------|----|----------------|-------|-------------|
| 1 Elina Gunnarsson | 94 | Hovslätts IK   | 26.83 |             |
| - Lovisa Bauer     | 92 | Eksjö Södra IK | 28.40 | utom tävlan |
| - Klara Volmerdal  | 96 | Hovslätts IK   |       |             |

**K 800m****Omgång 1 heat: 1**

---

|                |    |                |         |  |
|----------------|----|----------------|---------|--|
| 1 Clara Vilsek | 95 | Hovslätts IK   | 2:27.97 |  |
| 2 Emma Ulfborg | 90 | Hakarpspojarna | 2:32.87 |  |

**K 5000m****Omgång 1 heat: 1**

---

|                        |    |                |         |  |
|------------------------|----|----------------|---------|--|
| 1 Linnea Ewö           | 87 | Hakarpspojarna | 19:35.2 |  |
| 2 Stina Petersson      | 86 | Hakarpspojarna | 19:37.5 |  |
| 3 Caroline Hjalmarsson | 93 | Hovslätts IK   | 20:14.0 |  |

**K Längd**

---

|                      |    |              |      |     |
|----------------------|----|--------------|------|-----|
| 1 Elina Gunnarsson   | 94 | Hovslätts IK | 5,43 | 0,9 |
| 2 Amanda Hjalmarsson | 97 | Hovslätts IK | 5,01 | 0,0 |
| 3 Sara Cannmo        | 96 | Hovslätts IK | 4,95 | 0,0 |

**K Tresteg**

---

|                      |    |              |       |     |
|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1 Agnes Fredriksen   | 97 | Hovslätts IK | 10,06 | 0,0 |
| - Amanda Hjalmarsson | 97 | Hovslätts IK | X     |     |

**K Höjd**

---

|                      |    |              |     |  |
|----------------------|----|--------------|-----|--|
| 1 Amanda Hjalmarsson | 97 | Hovslätts IK | 145 |  |
| 2 Elina Gunnarsson   | 94 | Hovslätts IK | 145 |  |
| 3 Sara Cannmo        | 96 | Hovslätts IK | 140 |  |
| 4 Elin Rubin         | 95 | Hovslätts IK | 135 |  |

**K Kula** 4.0 kg

---

|              |    |              |      |
|--------------|----|--------------|------|
| 1 Elin Rubin | 95 | Hovslätts IK | 8,78 |
|--------------|----|--------------|------|

**K Diskus** 1.0 kg

---

|                |    |                   |       |
|----------------|----|-------------------|-------|
| 1 Elin Rubin   | 95 | Hovslätts IK      | 38,14 |
| 2 Fanny Andler | 95 | Habo Friidrott 04 | 37,18 |

**K Spjut** 600 g

---

|                    |    |                   |       |
|--------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Gabriella Sundin | 92 | Hovslätts IK      | 41,73 |
| 2 Sara Vesterberg  | 94 | Lekeryd-Svarttorp | 31,14 |

**M35 Kula**

---

|                    |    |                |      |
|--------------------|----|----------------|------|
| 1 Robert Rosenberg | 76 | Hakarpspojarna | 9,92 |
| 2 Sonny Stridh     | 73 | Bottnaryds IF  | 9,47 |
| 3 Anders Grönvall  | 70 | Hakarpspojarna | 7,08 |

**M50 5000m****Omgång 1 heat: 1**

---

|                  |    |                   |         |
|------------------|----|-------------------|---------|
| 1 Jorma Heinonen | 57 | Lekeryd-Svarttorp | 20:07.7 |
| 2 Håkan Wikström | 65 | Hakarpspojarna    | 20:45.1 |
| 3 Stefan Persson | 63 | Hakarpspojarna    | 23:00.8 |

**M50 Höjd**

---

|                   |    |                   |     |
|-------------------|----|-------------------|-----|
| 1 Stefan Julsgård | 57 | Lekeryd-Svarttorp | 145 |
|-------------------|----|-------------------|-----|

**M60 Tresteg**

---

|                     |    |                   |      |     |
|---------------------|----|-------------------|------|-----|
| 1 Harald Henriksson | 45 | Lekeryd-Svarttorp | 7,84 | 0,4 |
|---------------------|----|-------------------|------|-----|

**M60 Höjd**

---

|                     |    |                   |     |
|---------------------|----|-------------------|-----|
| 1 Harald Henriksson | 45 | Lekeryd-Svarttorp | 130 |
|---------------------|----|-------------------|-----|

**M60 Kula**

---

|                  |    |                   |       |
|------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Greger Melin   | 46 | Bottnaryds IF     | 11,03 |
| 2 Stig Arvidsson | 49 | Lekeryd-Svarttorp | 10,80 |
| 3 Claes Rahm     | 52 | Hovslätts IK      | 8,26  |

**M60 Diskus**

---

|                     |    |                   |       |
|---------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Stig Arvidsson    | 49 | Lekeryd-Svarttorp | 37,14 |
| 2 Harald Henriksson | 45 | Lekeryd-Svarttorp | 28,71 |
| 3 Claes Rahm        | 52 | Hovslätts IK      | 26,56 |

**M60 Spjut**

---

|                  |    |                   |       |
|------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Stig Arvidsson | 49 | Lekeryd-Svarttorp | 32,10 |
| 2 Claes Rahm     | 52 | Hovslätts IK      | 31,54 |

### K35 Diskus

---

|           |    |                |       |
|-----------|----|----------------|-------|
| 1 Anna Ek | 75 | Hakarpspojarna | 32,32 |
|-----------|----|----------------|-------|

### K35 Spjut

---

|           |    |                |       |
|-----------|----|----------------|-------|
| 1 Anna Ek | 75 | Hakarpspojarna | 24,70 |
|-----------|----|----------------|-------|

### M35 5000m

#### Omgång 1 heat: 1

---

|                   |    |                |         |
|-------------------|----|----------------|---------|
| 1 Anders Grönvall | 70 | Hakarpspojarna | 17:23.8 |
| 2 Johan Sahlin    | 75 | Hakarpspojarna | 19:03.4 |

### M35 Diskus

---

|                    |    |                |       |
|--------------------|----|----------------|-------|
| 1 Robert Rosenberg | 76 | Hakarpspojarna | 33,13 |
| 2 Sonny Stridh     | 73 | Bottnaryds IF  | 20,53 |
| 3 Anders Grönvall  | 70 | Hakarpspojarna | 17,95 |

### M35 Spjut

---

|                    |    |                |       |
|--------------------|----|----------------|-------|
| 1 Robert Rosenberg | 76 | Hakarpspojarna | 36,65 |
| 2 Anders Grönvall  | 70 | Hakarpspojarna | 24,77 |

### M60 5000m

#### Omgång 1 heat: 1

---

|               |    |                |         |
|---------------|----|----------------|---------|
| 1 Lars Wykman | 49 | Hakarpspojarna | 19:33.0 |
|---------------|----|----------------|---------|

#### Föreningspoäng

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1.Hovslätt             | 70 |
| 2.Hakarpspojarna       | 51 |
| 3.Lekeryd Svarttorp SK | 28 |
| 4.Bottnaryds IF        | 7  |
| 5 Habo Friidrott 04    | 2  |

**Tot 158**