

# RESULTATLISTA FRÅN KASTFEMKAMPEN I STENSJÖN 21 JUNI 2017.

## Slägga herrar

1. Ambjörn Martinsson-45	M70	SIF	41,76
2. Roger Karlsson-51	M65	SIF	24,41
3. Lars-Henrik Stålmarmark-53	M60	IFK L.	22,98
4. Inge Melin-42	M75	BIF	21,37
5. Ingvar Ellbring-41	M75	SIF	15,04

## Slägga damer

1. Anna Ek-73	K40	IKHP	36,41
2. Ann-Christin Olsson-64	K50	IKHP	22,34
3. Marianne Ek-47	K70	IKHP	17,71

## Kula herrar

1. Inge Melin-42	M75	BIF	10,00
2. Stig Arvidsson-49	M65	LLSK	9,98
3. Lars-Henrik Stålmarmark-53	M60	IFK L.	9,34
4. Ambjörn Martinsson-45	M70	SIF	9,24
5. Roger Karlsson-51	M65	SIF	8,67
6. Ingvar Ellbring-41	M75	SIF	6,66

## Kula damer

1. Anna Ek-73	K40	IKHP	9,65
2. Marianne Ek-47	K70	IKHP	6,80
3. Ann-Christin Olsson-64	K50	IKHP	5,65

SmR K70

## Diskus herrar

1. Peter Hackensmidth-43	M70	IKHP	36,83
2. Roger Karlsson-51	M65	SIF	32,79
3. Stig Arvidsson-49	M65	LLSK	32,61
4. Ambjörn Martinsson-45	M70	SIF	27,93
5. Inge Melin-42	M75	BIF	19,68
6. Lars-Henrik Stålmarmark-53	M60	IFK L.	18,39
7. Ingvar Ellbring-41	M75	SIF	15,58

## Diskus damer

1. Anna Ek-73	K40	IKHP	32,36
2. Ann-Christin Olsson-64	K50	IKHP	16,12
3. Marianne Ek-47	K70	IKHP	15,02

## Spijut herrar

1. Lars-Henrik Stålmarmark-53	M60	IFK L.	34,88
2. Stig Arvidsson-49	M65	LLSK	31,12
3. Inge Melin-42	M75	BIF	23,96
4. Ambjörn Martinsson-45	M70	SIF	23,59
5. Roger Karlsson-51	M65	SIF	23,55
6. Ingvar Ellbring-41	M75	SIF	16,02

## Spijut damer

1. Anna Ek-73	K40	IKHP	26,58
2. Marianne Ek-47	K70	IKHP	15,54

SmR K70

# RESULTATLISTA FRÅN KASTFEMKAMPEN I STENSJÖN 21 JUNI 2017.

3. Ann-Christin Olsson-64 K50 IKHP 13,04

## Viktkastning herrar

1. Peter Hackensmidth-43 M70 IKHP 17,32  
2. Ambjörn Martinsson-45 M70 SIF 15,98  
3. Roger Karlsson-51 M65 SIF 8,92  
4. Inge Melin-42 M75 BIF 8,74  
5. Ingvar Ellbring-41 M75 SIF 6,48  
6. Lars-Henrik Stålmarm-53 M60 IFK L. 6,39

## Viktkastning damer

1. Anna Ek-73 K40 IKHP 11,63  
2. Ann-Christin Olsson-64 K50 IKHP 08,21  
3. Marianne Ek-47 K70 IKHP 07,04

## 7,26 kg kula

Stig Arvidsson-49 M65 LLSK 8,38  
Lars-Henrik Stålmarm-53 M60 IFK L. 7,73  
Ambjörn Martinsson-45 M70 SIF 7,07  
Inge Melin-42 M75 BIF 6,87

## 800 gram spjut

Lars-Henrik Stålmarm-53 M60 IFK L. 30,96  
Stig Arvidsson-49 M65 LLSK 29,96  
Roger Karlsson-51 M65 SIF 25,62

## 2kg diskus

Stig Arvidsson-49 M65 LLSK 24,78  
Lars-Henrik Stålmarm-53 M60 IFK L. 23,74  
Roger Karlsson-51 M65 SIF 22,42

## Femkampen för de som hade 5 grenar

1. Ambjörn Martinsson-45 M70 SIF 3385  
2. Anna Ek-73 K40 IKHP 3138  
3. Marianne Ek-47 K70 IKHP 2796  
4. Inge Melin-42 M75 BIF 2605  
5. Roger Karlsson-51 M65 SIF 2509  
6. Lars-Henrik Stålmarm-53 M60 IFK L 2046  
7. Ann-Christin Olsson-64 K50 IKHP 1817  
8. Ingvar Ellbring-41 M75 SIF 1671

*Utskrift efter Ambjörns protokoll*

*Stensjön 2017-06-21*

*Göran Graberg*

*18 grader varmt med sol och lätt SV-vind*

*2 smålandsrekord av Marianne Ek-47 IKHP i spjut 500 gram och kula 3kg*

RESULTATLISTA FRÅN KASTFEMKAMPEN I STENSJÖN 21 JUNI 2017.



*Hela gänget samlat på Runeplan kastfemkampen den 21 juni 2017.*



*Ambjörn Martinsson-45 vann kastfemkampen på hemmaplan den 21 juni 2017, men Peter Hackensmidt vann viktkastningen.*



## RESULTATLISTA FRÅN KASTFEMKAMPEN I STENSJÖN 21 JUNI 2017.

### Vem leder den totala kastfemkampen på bästa poängen.

<b>Namn</b>	<b>klubb</b>	<b>poäng</b>	<b>datum</b>
1. Peter Hackenschmidt-43	IK Hakarpspojarna	3927p	Lekeryd 24/5
2. Ambjörn Martinsson-45,	Stensjöns IF	3540p	Bottnaryd 10/5
3. Stig Arvidsson-49	Lekeryd SSK	3385p	Bottnaryd 10/5
4. Anna Ek-73	IKHP	3138 p	Stensjön 21/6
5. László Komáromy -48,	Stensjöns IF	2876p	Lekeryd 24/5
6. Harald Henriksson-45	Lekeryd SSK	2872p	Lekeryd 24/5
7. Marianne Ek-47	IKHP	2796p	Stensjön 21/6
8. Roger Karlsson-51,	Stensjöns IF	2753p	Stensjön 7/6
9. Inge Melin-42	Bottnaryds IF	2605p	Stensjön 21/6
10. Lars-Henrik Stålmärk-53	IFK Linköping	2046p	Stensjön 21/6
11. Greger Melin-46	Bottnaryds IF 2019p	2019p	Bottnaryd 10/5
12. Ingvar Ellbring-41	Stensjöns IF	1671p	Stensjön 21/6



Nu är vi i halvtid med kastfemkamperna och närmast blir det i Lekeryd 12 juli – välkomna!