

# Resultat Klubbträning 1 (Lag-UDM) 2020-05-28

Senaste uppdatering: 2020-05-29 10:50:51

**Arrangör** Eksjö Södra IK  
**Arena** Ränneborgs IP  
**Tävlingsort** Eksjö  
**Tävlingsledare** Ingemar Hedin  
**Väder** Sol, 16 grader och växlande vindar

## F15 Fyrkamp

4 av 4 grenar genomförda

1	Kerstin Almerheim	Eksjö Södra IK	2000	0	
2	Tuva Svensson	Eksjö Södra IK	1987	-13	
3	Julia Strid	Eksjö Södra IK	1957	-43	
4	Cornelia Björk	Eksjö Södra IK	1937	-63	
		<b>80 m</b>	<b>200 m</b>	<b>Längd</b>	<b>Kula</b> Vikt: 3,0kg
	Kerstin Almerheim Eksjö Södra IK	1008 11.18	565 28.85	190 3.45	237 5.45
	Tuva Svensson Eksjö Södra IK	897 11.84	465 30.25	350 4.18	275 6.06
	Julia Strid Eksjö Södra IK	974 11.38	474 30.12	274 3.85	235 5.42
	Cornelia Björk Eksjö Södra IK	865 12.04	451 30.45	263 3.80	358 7.36

## F15 Fyrkamp 80 m

Torsdag 18:45

Vind: +0.2

1	Kerstin Almerheim	05	Eksjö Södra IK	11.18	1008
2	Julia Strid	06	Eksjö Södra IK	11.38	974
3	Tuva Svensson	05	Eksjö Södra IK	11.84	897
4	Cornelia Björk	05	Eksjö Södra IK	12.04	865

## F15 Fyrkamp 200 m

Torsdag 20:10

Vind: -0.8

1	Kerstin Almerheim	05	Eksjö Södra IK	28.85	565
---	-------------------	----	----------------	-------	-----

2	Julia Strid	06	Eksjö Södra IK	30.12	474	
3	Tuva Svensson	05	Eksjö Södra IK	30.25	465	
4	Cornelia Björk	05	Eksjö Södra IK	30.45	451	

## F15 Fyrkamp Längd

Torsdag 19:00

1	Tuva Svensson	05	Eksjö Södra IK	4.18 -2.0	350	
2	Julia Strid	06	Eksjö Södra IK	3.85 +1.3	274	
3	Cornelia Björk	05	Eksjö Södra IK	3.80 +1.5	263	
4	Kerstin Almerheim	05	Eksjö Södra IK	3.45 -2.6	190	

## F15 Fyrkamp Kula

Vikt: 3,0kg

Torsdag 18:00

1	Cornelia Björk	05	Eksjö Södra IK	7.36	358	
2	Tuva Svensson	05	Eksjö Södra IK	6.06	275	
3	Kerstin Almerheim	05	Eksjö Södra IK	5.45	237	
4	Julia Strid	06	Eksjö Södra IK	5.42	235	

## F15 4x80 m Final

Torsdag 20:25

Kommentar: Sprang med P15

1	F15 lag 1 Tuva Svensson 05 Cornelia Björk 05 Julia Strid 06 Kerstin Almerheim 05	Eksjö Södra IK	44.12	
---	--	----------------	-------	--

## Sammanställning per klass

1	F15 lag 1	Eksjö Södra IK	44.12	
---	-----------	----------------	-------	--

## F13 Fyrkamp F13

4 av 4 grenar genomförda

1	Siri Vrethammar	Eksjö Södra IK	2628	0
2	Ottilia Thorell	Eksjö Södra IK	2054	-574
3	Julia Elofsson	Eksjö Södra IK	1889	-739
4	Sara Björklund	Eksjö Södra IK	1884	-744
5	Maja Berglund	Eksjö Södra IK	1595	-1033

6	Felicia Bjärnlöf	Eksjö Södra IK	1293	-1335	
		<b>60 m</b>	<b>200 m</b>	<b>Längd Hoppzon</b>	<b>Kula Vikt: 2,0kg</b>
	Siri Vrethammar Eksjö Södra IK	925 8.50	427 30.81	678 4.15	598 7.49
	Ottilia Thorell Eksjö Södra IK	447 9.89	258 33.64	393 3.36	956 11.16
	Julia Elofsson Eksjö Södra IK	549 9.55	285 33.14	489 3.63	566 7.20
	Sara Björklund Eksjö Södra IK	648 9.25	248 33.83	486 3.62	502 6.63
	Maja Berglund Eksjö Södra IK	500 9.71	241 33.97	354 3.25	500 6.61
	Felicia Bjärnlöf Eksjö Södra IK	349 10.25	33 39.63	290 3.07	621 7.71

### F13 Fyrkamp F13 60 m

Torsdag 18:10

Vind: 0.0

1	Siri Vrethammar	07	Eksjö Södra IK	8.50	925
2	Sara Björklund	07	Eksjö Södra IK	9.25	648
3	Julia Elofsson	07	Eksjö Södra IK	9.55	549
4	Maja Berglund	08	Eksjö Södra IK	9.71	500
5	Ottilia Thorell	08	Eksjö Södra IK	9.89	447
6	Felicia Bjärnlöf	08	Eksjö Södra IK	10.25	349

### F13 Fyrkamp F13 200 m

Torsdag 19:25

Vind: -1.5

1	Siri Vrethammar	07	Eksjö Södra IK	30.81	427
2	Julia Elofsson	07	Eksjö Södra IK	33.14	285
3	Ottilia Thorell	08	Eksjö Södra IK	33.64	258
4	Sara Björklund	07	Eksjö Södra IK	33.83	248
5	Maja Berglund	08	Eksjö Södra IK	33.97	241
6	Felicia Bjärnlöf	08	Eksjö Södra IK	39.63	33

### F13 Fyrkamp F13 Längd

Hoppzon

Torsdag 18:20

1	Siri Vrethammar	07	Eksjö Södra IK	4.15 0.0	678
2	Julia Elofsson	07	Eksjö Södra IK	3.63 -0.1	489
3	Sara Björklund	07	Eksjö Södra IK	3.62 -1.2	486
4	Ottilia Thorell	08	Eksjö Södra IK	3.36 -0.9	393
5	Maja Berglund	08	Eksjö Södra IK	3.25 -1.2	354
6	Felicia Bjärnlöf	08	Eksjö Södra IK	3.07 +0.1	290

## F13 Fyrkamp F13 Kula

Vikt: 2,0kg

Torsdag 19:35

1	Ottilia Thorell	08	Eksjö Södra IK	11.16	956
2	Felicia Bjärnlöf	08	Eksjö Södra IK	7.71	621
3	Siri Vrethammar	07	Eksjö Södra IK	7.49	598
4	Julia Elofsson	07	Eksjö Södra IK	7.20	566
5	Sara Björklund	07	Eksjö Södra IK	6.63	502
6	Maja Berglund	08	Eksjö Södra IK	6.61	500

## F13 5x60 m Final

Torsdag 20:10

### Kommentar: Sprang med P13

1	F13 lag 1 Sara Björklund 07 Ottilia Thorell 08 Maja Berglund 08 Julia Elofsson 07 Siri Vrethammar 07	Eksjö Södra IK	45.02
---	---	----------------	-------

## Sammanställning per klass

1	F13 lag 1	Eksjö Södra IK	45.02
---	-----------	----------------	-------

## P15 Fyrkamp P15

4 av 4 grenar genomförda

1	Lukas Björklund	Eksjö Södra IK	2423	0
2	Alfons Johansson	Eksjö Södra IK	2102	-321
3	Albin Hultqvist	Eksjö Södra IK	1833	-590
4	Edward Finndahl	Eksjö Södra IK	1764	-659
5	Tor Malmgren	Eksjö Södra IK	1523	-900

6	David Rehn	Eksjö Södra IK	1387	-1036	
		<b>80 m</b>	<b>200 m</b>	<b>Längd</b>	<b>Kula</b> Vikt: 4,0kg
	Lukas Björklund Eksjö Södra IK	1016 10.19	444 27.05	455 5.37	508 10.37
	Alfons Johansson Eksjö Södra IK	938 10.62	429 27.25	365 4.91	370 8.07
	Albin Hultqvist Eksjö Södra IK	751 11.72	266 29.75	273 4.40	543 10.96
	Edward Finndahl Eksjö Södra IK	812 11.35	241 30.18	225 4.12	486 10.00
	Tor Malmgren Eksjö Södra IK	688 12.12	288 29.38	188 3.89	359 7.87
	David Rehn Eksjö Södra IK	658 12.32	191 31.12	155 3.67	383 8.28

### P15 Fyrkamp P15 80 m

Torsdag 18:40

Vind: -2.5

1	Lukas Björklund	05	Eksjö Södra IK	10.19	1016
2	Alfons Johansson	05	Eksjö Södra IK	10.62	938
3	Edward Finndahl	05	Eksjö Södra IK	11.35	812
4	Albin Hultqvist	05	Eksjö Södra IK	11.72	751
5	Tor Malmgren	05	Eksjö Södra IK	12.12	688
6	David Rehn	05	Eksjö Södra IK	12.32	658

### P15 Fyrkamp P15 200 m

Torsdag 20:05

Vind: -2.1

1	Lukas Björklund	05	Eksjö Södra IK	27.05	444
2	Alfons Johansson	05	Eksjö Södra IK	27.25	429
3	Tor Malmgren	05	Eksjö Södra IK	29.38	288
4	Albin Hultqvist	05	Eksjö Södra IK	29.75	266
5	Edward Finndahl	05	Eksjö Södra IK	30.18	241
6	David Rehn	05	Eksjö Södra IK	31.12	191

### P15 Fyrkamp P15 Längd

Torsdag 19:00

1	Lukas Björklund	05	Eksjö Södra IK	5.37 +0.7	455
2	Alfons Johansson	05	Eksjö Södra IK	4.91 +0.1	365
3	Albin Hultqvist	05	Eksjö Södra IK	4.40 -0.6	273
4	Edward Finndahl	05	Eksjö Södra IK	4.12 -1.4	225
5	Tor Malmgren	05	Eksjö Södra IK	3.89 -1.8	188
6	David Rehn	05	Eksjö Södra IK	3.67 -1.1	155

## P15 Fyrkamp P15 Kula

Vikt: 4,0kg

Torsdag 18:00

1	Albin Hultqvist	05	Eksjö Södra IK	10.96	543
2	Lukas Björklund	05	Eksjö Södra IK	10.37	508
3	Edward Finndahl	05	Eksjö Södra IK	10.00	486
4	David Rehn	05	Eksjö Södra IK	8.28	383
5	Alfons Johansson	05	Eksjö Södra IK	8.07	370
6	Tor Malmgren	05	Eksjö Södra IK	7.87	359

## P15 4x80 m Final

Torsdag 20:25

Kommentar: Sprang med F15

1	P15 lag 1	Eksjö Södra IK	42.87
	Alfons Johansson 05		
	Edward Finndahl 05		
	Albin Hultqvist 05		
	Lukas Björklund 05		

## Sammanställning per klass

1	P15 lag 1	Eksjö Södra IK	42.87
---	-----------	----------------	-------

## P13 Fyrkamp P13

4 av 4 grenar genomförda

1	Rickard Bergstrand	Eksjö Södra IK	2340	0
2	Anders Almerheim	Eksjö Södra IK	1560	-780
3	Robin Martinsson	Eksjö Södra IK	1461	-879
4	Joel Sellén	Eksjö Södra IK	1383	-957
5	Noel Svensson Swärdh	Eksjö Södra IK	1177	-1163
6	Neo Rostedt	Eksjö Södra IK	1010	-1330

7	Olle Tyrgren	Eksjö Södra IK	620	-1720	
		60 m	200 m	Längd Hoppzon	Kula Vikt: 3,0kg
	Rickard Bergstrand Eksjö Södra IK	735 8.98	408 31.10	724 3.97	473 7.76
	Anders Almerheim Eksjö Södra IK	511 9.81	229 34.21	628 3.49	192 5.42
	Robin Martinsson Eksjö Södra IK	433 10.10	170 35.46	648 3.59	210 5.57
	Joel Selldén Eksjö Södra IK	435 10.09	198 34.85	634 3.52	116 4.79
	Noel Svensson Swärdh Eksjö Södra IK	335 10.46	148 35.99	526 2.98	168 5.22
	Neo Rostedt Eksjö Södra IK	295 10.61	78 37.91	510 2.90	127 4.88
	Olle Tyrgren Eksjö Södra IK	55 11.50	0 44.71	470 2.70	95 4.61

## P13 Fyrkamp P13 60 m

Torsdag 18:00

Heat 1 Vind: +0.2

1	Rickard Bergstrand	07	Eksjö Södra IK	8.98	735	1
2	Robin Martinsson	07	Eksjö Södra IK	10.10	433	4
3	Neo Rostedt	08	Eksjö Södra IK	10.61	295	6

Heat 2 Vind: -1.8

1	Anders Almerheim	08	Eksjö Södra IK	9.81	511	2
2	Joel Selldén	07	Eksjö Södra IK	10.09	435	3
3	Noel Svensson Swärdh	07	Eksjö Södra IK	10.46	335	5
4	Olle Tyrgren	08	Eksjö Södra IK	11.50	55	7

## P13 Fyrkamp P13 200 m

Torsdag 19:15

Heat 1 Vind: -0.9

1	Rickard Bergstrand	07	Eksjö Södra IK	31.10	408	1
2	Robin Martinsson	07	Eksjö Södra IK	35.46	170	4
3	Noel Svensson Swärdh	07	Eksjö Södra IK	35.99	148	5

Heat 2 Vind: +0.4

1	Anders Almerheim	08	Eksjö Södra IK	34.21	229	2
2	Joel Selldén	07	Eksjö Södra IK	34.85	198	3
3	Neo Rostedt	08	Eksjö Södra IK	37.91	78	6
4	Olle Tyrgren	08	Eksjö Södra IK	44.71	0	7

## P13 Fyrkamp P13 Längd

Hoppzon

Torsdag 18:20

1	Rickard Bergstrand	07	Eksjö Södra IK	3.97 -0.9	724
2	Robin Martinsson	07	Eksjö Södra IK	3.59 -1.2	648
3	Joel Selldén	07	Eksjö Södra IK	3.52 -2.0	634
4	Anders Almerheim	08	Eksjö Södra IK	3.49 +0.5	628
5	Noel Svensson Swärdh	07	Eksjö Södra IK	2.98 -0.7	526
6	Neo Rostedt	08	Eksjö Södra IK	2.90 -0.7	510
7	Olle Tyrgren	08	Eksjö Södra IK	2.70 -1.2	470

## P13 Fyrkamp P13 Kula

Vikt: 3,0kg

Torsdag 19:35

1	Rickard Bergstrand	07	Eksjö Södra IK	7.76	473
2	Robin Martinsson	07	Eksjö Södra IK	5.57	210
3	Anders Almerheim	08	Eksjö Södra IK	5.42	192
4	Noel Svensson Swärdh	07	Eksjö Södra IK	5.22	168
5	Neo Rostedt	08	Eksjö Södra IK	4.88	127
6	Joel Selldén	07	Eksjö Södra IK	4.79	116
7	Olle Tyrgren	08	Eksjö Södra IK	4.61	95

## P13 5x60 m Final

Torsdag 20:10

Kommentar: Sprang med F13

1	P13 lag 1 Anders Almerheim 08 Joel Selldén 07 Noel Svensson Swärdh 07 Robin Martinsson 07 Rickard Bergstrand 07	Eksjö Södra IK	46.92
---	--	----------------	-------

Sammanställning per klass

1	P13 lag 1	Eksjö Södra IK	46.92	
---	-----------	----------------	-------	--