



Nordea Regionmästerskap



Heleneholms IF, IK Pallas & MAI inbjuder till Nordea Regionsmästerskap För Götalandsregionen

15-16 september

HELENEHOLMS IP –Malmö

Grenprogram

Lördag 15 september

starttid: 13.00

F13- 60m Häck, 200m ,1500m, Längd, Stav, Kula, Slägga

P13- 60m Häck, 200m, 1500m, Längd, Stav, Kula, Slägga

F14- 80m Häck, 300m, 2000m, 3-steg, Höjd, Spjut, Diskus

P14- 100m Häck, 300m, 2000m, 3-steg, Höjd, Spjut, Diskus

Söndag 16 september

F13- 80m, 600m, 3-steg, Höjd, Spjut, Diskus

P13- 80m, , 600m, 3-steg, Höjd, Spjut, Diskus

F14- 100m, 300m Häck, 800m, 1500m H, Längd, Stav, Kula, Slägga

P14- 100m, 300m Häck, 800m, 1500m H, Längd, Stav, Kula, Slägga

Stafett 12x200m Distrikslag (6 pojkar-6 flickor)

Anmälan:

Anmälan till Nordea regionsmästerskap 2007 sker av respektive DISTRIKT och skall vara Heleneholms IF tillhanda senast den 3 september.

(vi tar inte emot av föreningar eller egna inlämnade anmälningar)

Anmälan skall innehålla: Namn, Föd.år, Förening, Distrikt, Grenar. (årsbästa för en rättvis seedning) samt kontaktperson med telefon och mail för ev. frågor och snabbare utskick av PM och tidsprogram.

Adress: Heleneholms IF , Ystadvägen 23B , 214 45 Malmö

Tel: 040- 19 42 20

Fax: 040-96 60 20

e-post: janeric.johansson@telia.com

Anmälningsavgift:

Anmälningsavgiften är 50:-/gren
Anmälningar som inkommer från distrikten senare än 3/9 debiteras dubbel avgift (100kr)
Anmälningsavgiften betalas i samband med anmälan till Heleneholms IF pg: 43 10 66-0
Och märks med avsändardistrikt och Nordea Regionsmästerskap

Information:

Tidsprogram och PM kommer att skickas till respektive distrikt omkring den 9 september.
Frågor besvaras på tel: 040-19 42 20 (Heleneholms IF) , 040-869 00 (MAI), 040-96 51 07 (IK Pallas)
För snabbare utskick ber vi er bifoga mailadress i anmälan.
Mer information kommer att finnas på www.heleneholmsif.se

Kvalgränser:

Varje Distrikt beslutar själva om uttagskriterier.

Priser:

Priser delas ut till de 3 främsta i varje gren. Prisutdelningen sker omgående efter genomförd gren

Logi och Mat:

Vi återkommer med besked om logi och mat

Avprickning-upprop:

Avprickning sker senast 60min före start. Upprop sker utanför arenan 20min före start och gemensam inmarsch till tävlingsplatsen.

Servering:

Det kommer att finnas försäljning av mat och godis på arenan

VÄLKOMNA!