

Inbjudan till

Nordea regionsmästerskap för 13-14 åringar

6-7 september Idrottsparken Framnäs, Lidköping

Boende:

Det kommer att finnas möjlighet till logi i De la Gardieskolan och Rudenskiöldskolans gymnastiksalar som ligger ca 500m från idrottsplatsen. Logi kommer att ske distriktsvis.

Följande paket erbjuds:

Paket 1: En övernattnig, middag (lör), frukost, lunch (sön) 400kr/person
Paket 2: Två övernattningar, frukost (lör+sön), middag (lör), lunch (sön) 500kr/person

Enstaka måltidsbiljetter: Frukost	60 kr/person
Middag	90kr/person
Lunch	90 kr/person

Har skickat en förfrågan till arrangörerna om det eventuellt går att få enbart övernattnig men har än så länge inte fått något svar.

Grenprogram:

Lördagen den 6 september

P 14	100m, 800m, 300m h, 1500 m h, Längd, Stav, Kula, Diskus
F 14	100m, 800m, 300m h, 1500 m h, Tresteg, Höjd, Kula, Diskus
P 13	80m, 600m, 1500 m h, Längd, Stav, Slägga, Spjut
F 13	80m, 600m, 1500 m h, Tresteg, Höjd, Slägga, Spjut

Söndagen den 7 september

P 14	300m, 2000m, 100m h, Tresteg, Höjd, Slägga, Spjut
F 14	300m, 2000m, 80m h, Längd, Stav, Slägga, Spjut
P 13	200m, 1500m, 60m h, Tresteg, Höjd, Kula, Diskus
F 13	200m, 1500m, 60m h, Längd, Stav, Kula, Diskus

Stafett 12x200 m distriktsvis

OBS! Ni får ställa upp i max 5 grenar under helgen.

Som ni kan se i grenprogrammet har arrangörerna valt att ta med 1500m hinder för pojkar och flickor 13, en gren som de normalt inte bör/ska tävla i enligt SvFIF. Vi i Ungdomskommittén kommer därför inte heller att ta ut några deltagare till denna gren.

Anmälan:

Anmälan görs via en kontaktperson (namn, telefonnr och mailadress) i föreningen och ska innehålla följande:

- Namn
- Födelseår
- Förening
- Grenar, samt årsbästa för varje gren
- Tröjstorlek (Nya t-shirts delas bara ut till 13-åringarna samt till de 14-åringar som ej har deltagit i GM tidigare. Det går att köpa en ny på plats)
- Antal logi/mat paket (paket 1 alt. paket 2) eventuell specialmat
- Namn på medföljande ledare (samt telefonnr om inte kontaktpersonen följer med)

En komplett anmälan ska vara inne [senast söndagen den 17/8](#) och skickas då till martina_jo@msn.com

Anmälningsavgift:

Anmälningsavgifter: 60 kr per gren.

Efteranmälan kan göras i mån av plats till en kostnad av 160 kr per gren.

När anmälan är skickad till arrangören räknas den som bindande och föreningen ska betala in totalsumman inklusive logi/mat på SmFiF PG: 168461-2 i samband med anmälan (senast 20/8).

Kontakt:

Vid eventuella frågor, kontakta Martina Johansson på 070-221 83 81, martina_jo@msn.com eller Mikael Johansson 073-813 24 83, mickeosk@hotmail.com

Med förhoppning att vi denna gång får med oss den småländska flaggan så kommer ni att finna oss alldeles i närheten av denna på tävlingsarenan.

Mer information om tävlingen finns på www.lidkopingsis.se

Vi ses i Lidköping!

Smålands Friidrottsförbunds Ungdomskommitté