

Till Smålands FIF:s anslutna föreningar:



Inbjudan

till stora DM seniorer och VDM INOMHUS



som äger rum i samband med "Sunna Open" den 10-11 januari 2009
Arrangör: KA 2 IF i Sunnahallen, Karlskrona.

Grenarna är följande, seniorer, M och K:

Lördag den 10 jan: Män: 60m, 400m, 1500m, höjd, stav, längd.

Kvinnor: 60m, 400m, 1500m, höjd, längd.

Söndag den 11 jan: Män: 200m, 800m, 3000m, 60m häck, tresteg, Kula.

Kvinnor: 200m, 800m, 3000m, 60m häck, stav, tresteg, kula.

veteraner, M och K. (35 år och uppåt i 5 års intervaller)

Söndag den 11 jan: 800m, 3000m.

Anmälningavgift: Seniorer: Män och kvinnor 60:- **Veteraner:** Män och kvinnor: 50:-

Anmälan skall vara KA 2 IF, Karlskrona idrottsplats, 371 41 Karlskrona, tillhanda **senast 2/1 2009** Fax 0455-853 95, E-post ka2if@telia.com

Anmälningavgifterna insättes på pg 47 05 49-7

Upplysningar: KA 2 kansli, tel 0455-852 89.

I övrigt hänvisas till inbjudan till Sunna Opern på KA2-s hemsida <www.ka2if.se> Där finns bl.a. om vilka grenar som utöver Smålands DM, ingår i KA2-spelen och vägbeskrivningar till tävlingsplatsen.

OBS OBS OBS

Nytt

Deltagare måste anmäla sig i seniorklassen för att räknas till DM.

När det gäller 800 och 3000m veteraner så gäller som tidigare att

man där "räknas dubbelt" i sin egen åldersklass plus seniorer =

samma som i terräng, 5000m, 10000, marathon och halvmarathon.

Välkomna till stora IDM och IVDM 800 och 3000m 2009 och vi hoppas på stort deltagande. Passa på att prova fina inomhusbanor med fullt regelmässig rundbana.

Smålands FIF/Tävlingskommittén