

## Inbjudan till

### Nordea Regionsmästerskap för 13-14 åringar

### 14-15 mars 2009 i Stadium Arena, Norrköping

Dags att ladda upp inför nästa "battle" mot övriga i Götaland

#### Grenprogram

**Lördag 14 mars** - Första start 12.30

P14 200m, 1000m, 60m häck, stav, längd

F14 200m, 1000m, 60m häck, höjd, längd

P13 200m, 800m, 60m häck, stav, tresteg, kula

F13 200m, 800m, 60m häck, höjd, tresteg, kula

**Söndag 15 mars** - Första start 10.00

P14 60m, final 1000m, höjd, tresteg, kula

F14 60m, final 1000m, stav, tresteg, kula

P13 60m, final 800m, höjd, längd

F13 60m, final 800m, stav, längd

**Distriktsstafett** 8x200m med 2 deltagare ur varje ålder

**OBS!** Ni får ställa upp i max 4 grenar under helgen.

**Boende** sker på Himmelstalundsskolan ca 400m från arenan på hårt underlag. På skolan kommer det ej vara öppet till duschar, men arenan ligger så nära så det borde inte vara några problem. Varje distrikt ansvarar för grovstädning efter sig. Om detta inte görs kommer vi att fakturera 1000 kr per rum.

1 natt + mat (middag lördag, frukost och lunch söndag) 260 kr/person

2 nätter + mat (frukost och middag lördag, frukost och lunch söndag) 380 kr/person

Lunch söndag 70 kr/person

**Maten** kommer att serveras i restaurangen på Stadium Arena. Förbokning av extra mat måste göras för restaurangen kommer inte att vara öppen för allmänheten under helgen. För övriga kommer café och kiosker att vara öppna där man kan handla sallader, smörgåsar, korv med bröd och liknande.

**Nytt för i år!** Nytt tryck på våra t-shirtar har tagits fram där det tydligt framgår vart vi kommer ifrån. För att få en enhetlig grupp så kommer samtliga deltagare att få en ny t-shirt även de som deltog på GM utomhus förra året. Till GM utomhus 2009 kommer däremot att samma gamla vanliga regler gälla igen där bara de som inte deltagit tidigare får en ny t-shirt.

**Anmälan** görs via en kontaktperson (namn, telefonnr och mailadress) i föreningen och ska innehålla följande:

- Namn
- Födelseår
- Förening
- Grenar, samt årsbästa för varje gren
- Tröjstorlek
- Logi/mat bokning
- Namn på medföljande ledare (samt telefonnr om inte kontaktpersonen följer med)

**Anmälan ska vara inne senast söndagen den 1 mars och skickas då till [martina\\_jo@msn.com](mailto:martina_jo@msn.com) alt 070-221 83 81**

**Inga efteranmälningar godtas!**

**Anmälningsavgift** är 60kr per gren. När anmälan är skickad till arrangören räknas den som bindande och föreningen ska betala in totalsumman inklusive logi/mat på SmFiF PG: 168461-2 i samband med anmälan

**Efteranmälningar** i mån av plats och till en kostnad av 200kr per gren.

**Spiklängd** max 7mm.

**Mer Information** se Norrköpings hemsida, <http://www.gm.tjalve.nu/>

**Försäljning** Café finns i Stadium Arena

**Medaljer och poängberäkning** 8 medaljer delas ut i varje gren, plaketter till segrande lag i distriktsstafetten och pokal till segrande distrikt.

För distriktslagtävlingen gäller följande poängberäkning – fallande skala- de sex främsta i varje gren – 6, 5, 4, 3, 2 och 1.

**Smålandsledarna** Mikael Johansson och Peter Fritz kommer att vara på plats i Norrköping och finns till hands vid eventuella frågor med mera.

**Kontakt** vid eventuella frågor går det att maila eller ringa:

Martina Johansson på [martina\\_jo@msn.com](mailto:martina_jo@msn.com) alt 070-221 83 81

Mikael Johansson på [mickeosk@hotmail.com](mailto:mickeosk@hotmail.com) alt 073-813 24 83.

**Vi syns i Norrköping!**

**Smålands Friidrottsförbunds Ungdomskommitté**