

# Stora DM + UDM 12-14år

Lör-Sön 4-5 juli 2009 i Högby



**Plats:** Högby IP (300 m norr om Högby kyrka, ca 8,5 mil från Kalmar)

**Första start:** Lördag: kl. 11.30, Söndag kl. 10.00

**Funktionärshjälp:** En funktionär önskas från varje förening

## Lördag

**Män:** 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, tresteg, kula, spjut

**Kvinnor:** 100m, 400m, 1500m, 100mH, stav, tresteg, kula, spjut

**P14:** 300m, 800m, 100mH, 1500m hi, höjd, tresteg, kula, diskus

**F14:** 300m, 800m, 80mH, 1500m hi, stav, längd, slägga, spjut

**P13:** 200m, 600m, 60mH, höjd, tresteg, kula, diskus, 4x80m\*

**F13:** 200m, 600m, 60mH, stav, längd, slägga, spjut, 4x80m\*

**P12:** 200m, 600m, 60mH, stav, längd, diskus, spjut

**F12:** 200m, 600m, 60mH, stav, längd, diskus, spjut

## Söndag

**Män:** 200m, 800m, 400mH, 3000m hi, höjd, längd, diskus, slägga

**Kvinnor:** 200m, 800m, 400mH, 3000m hi, höjd, längd, diskus, slägga

**P14:** 100m, 2000m, 300mH, stav, längd, slägga, spjut

**F14:** 100m, 2000m, 300mH, höjd, tresteg, kula, diskus

**P13:** 80m, 1500m, stav, längd, slägga, spjut, 3x600m\*

**F13:** 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, 3x600m\*

**P12:** 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, slägga

**F12:** 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, slägga

\* I lagen för P/F13 kan yngre ingå, annars åldersbundet (ej seniorer)

Obs: Max 3 grenar per dag (gäller UDM 12-14år)

**Tidsprogram, PM & Startlista:** Finns på hemsidan ons 1 juli.

## Startavgifter och Anmälan

Seniorer 50kr, Ungdomar 30kr, Stafett 100kr. Föreningen faktureras i efterhand. Anmälan **senast tors 25 juni**. Efteranmälan = dubbel avgift.

Anmälan med klass, namn, födelseår, förening, gren/grenar skickas till: [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) eller Högby IF, Sandbyvägen 3, 380 74 Löttorp

## Priser

**DM:** RF:s mästerskapstecken till 1an, Smålands FIF:s silver/brons till 2a/3a.

**UDM:** SmFIF:s guld/silver/brons.

**Banrekord Högby IP:** 1000 kr

## Servering

Dagens lunch säljes under båda dagarna. Även kioskförsäljning finns.



## Boende

Löttorps Bygdegård 50kr/pers på hårt underlag, kyl, spis, m.m. finns.

Camping, vandrarhem, hotell, osv se [www.hogbyif.se/boende.htm](http://www.hogbyif.se/boende.htm) eller ring Gunnar 0485-230 72, 0703-250 447

## Mer information

Hemsida: [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)

Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39,

070-4443102, [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Leif 0485-204 39, 070-396 01 37.

Telefon till idrottsplatsen: 0485-205 64.

## Sponsorer

Ölands  
Bank



Arrangör  
Högby IF

