



Mariestads Allmänna Idrottsförening

Bildad år 1905

2009-08-05

Inbjudan Seriematch div 2 damer och herrar

Mariestads AIF hälsar deltagande lag välkomna till seriematch på Högelids IP lör 22/8. Första start är kl.12.00 då slägga för damer och herrar startar. Lagledarträffen hålls i speakertornet kl.11.45.

Eftersom idrottsplatsen saknar stavgymnastmatta så utgår stavhopp !

En kiosk med enklare förtäring kommer att finnas på IP. Ombyte sker i närliggande idrottshall.

Laguppställningar skickas till vårt kansli maif@mariestadsaif.se senast 17/8 !

För upplysningar kontakta undertecknad 073-696 30 64 eller kansliet 0501-109 38.

Poängställning efter första matchen:

Div 2 damer

1) Göteborgs KIK	63p
2) Norrköping FI	51p
3) Hovslätts IK	51p
4) IK Orient	51p
5) IK SISU	43p
6) Mariestads AIF	29p

Div 2 herrar

1) FI Kalmarsund	76p
2) Högby IF	64p
3) IK Orient	58p
4) Eslövs AI Friidrott	54p
5) Vittsjö GIK	43p
6) IF Udd	(deltog ej)

Segrande lag flyttas upp, 5:e och 6:e lag flyttas ner

Förslag på tidsprogram

Tid	Löpning	Hopp	Kast
12.00			M/K Slägga
12.45	K 400 m häck	K Tresteg , M höjd	
12.55	M 400 m häck		
13.15	M 3000 m hinder		M/ K Diskus
13.30			
13.40	K 200 m	M Tresteg	
13.50	M 200 m		
14.00	K 5000 m	K Höjd	
14.30	M 5000 m	K Längd	M/K Spjut
14.40			
15.00	K 400 m		
15.10	M 400 m	M Längd	
15.30			M/K Kula
15.50	K 1500 m		
16.00	M 1500 m		
16.20	K 4 x 100 m		
16.30	M 4 x 100 m		

Med vänlig hälsning

Kaj Århäll

Mariestads AIF

Postadress:
Box 70
542 21 Mariestad

Gatuadress:
Höstvägen 2
542 43 Mariestad

Telefon:
0501-109 38

Fax: Bankgiro:
0501-477 95 325-5932