



OSKARSHAMNS SK FRIIDROTT

Oskarshamns SK-Friidrott inbjuder till

UDM 15-17 ÅR, JDM 19 ÅR

Söndagen den 9 maj 2010 på

ARENA OSKARSHAMN

Grenprogram:

P/F 19/17/16: 200m, 400m, 1500m, 100/110m häck, höjd, tresteg, kula, slägga

P/F 15: 300m, 80/100m häck, höjd, tresteg, kula, slägga

P/F 17/15: Stafett 3x800m

I stafetterna P/F: En och samma ungdom får deltaga endast i en åldersgrupp, men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp. (Åldersgrupp ex. 16-17).

Anmälan: Anmälan ska vara oss tillhanda senast **fredagen den 30 april 2010**.
Oskarshamns SK friidrott, Box 33, 57221 Oskarshamn, Telefon/fax: 0491768879,
Men i första hand via FRIDA eller E-post: oskarshamns.sk@telia.com

Startavgifter Juniorer 60kr, ungdomar 40 kr, stafett 100kr /gren och som skall erläggas samtidigt med anmälan. Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före grenens starttid mot dubbel avgift.

Övrigt: Första start kl. 10:00.

Tidsprogram, PM och startlistor finns på vår hemsida senast onsdagen den 5 maj.

Välkomna!

OSKARSHAMNS SK-Friidrott