

MISSA INTE

KARLSKRONASPELEN

Lördagen den 4 september 2010
på Karlskrona idrottsplats

Karlskrona idrottsplats är arenan där många ofta sätter personliga rekord.

Anmälan senast 27 augusti med namn och födelseår till:

KA 2 IF, Karlskrona IP, 371 41 KARLSKRONA

alt. fax 0455-853 15 eller e-post: kansli@ka2if.se

Se också www.ka2if.se

Anmälningsavgift: 60 kr/start upp till 15 år, för övriga 70 kr.

Anmälningsavgifterna betalas i samband med anmälan till plusgiro 470549-7.

Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

Grenprogram

M: 100 m, 200 m, 800 m, längd, spjut

P 19: 100 m, 200 m, 800 m, längd, tresteg, spjut

P 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, tresteg, kula, slägga, spjut

P 15: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m häck, höjd, stav, tresteg, kula, slägga, spjut

P 13: 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut

P 11: 60 m, 600 m, längd, kula

P 9: 60 m, 600 m, längd, kula

K: 100 m, 200 m, 400m, 800 m, stav, tresteg

F 19: 100 m, 800 m, 300 m häck, stav, tresteg, slägga, spjut

F 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut

F 15: 100 m, 200 m, 800 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut

F 13: 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut

F 11: 60 m, 600 m, längd, kula

F 9: 60 m, 600 m, längd, kula

VÄLKOMNA TILL KARLSKRONA OCH KA 2 IF

