

Swedbankspelen, 26 mars 2011

Tranås AIF-friidrott

Inbjuder härmed till

SWEDBANK-SPELEN

Lördagen 26 mars 2011

Kl. 11.00 IDROTTSHALLEN TRANÅS

	2X30m	St.längd	St.tresteg	Höjd	Kula
P-F 7	x	x	---	---	x (1 kg)
P-F 9	x	x	---	---	x (1 kg)
P-F 11	x	x	x	x	x (2 kg)
P-F 13	x	x	x	x	x (3/2 kg)
P-F 15	x	x	x	x	x (4/3 kg)
P-F 17	x	x	x	x	x (---/ F 3 kg)
M/K	x	x	x	x	x (---/K 4 kg)

Plaketter till 1-2-3 i varje gren/klass.

REGLER St. tresteg

A/ Stående jämfota V/H eller H/V steghopp – jämfota landning.

B/ Gångstående med t.ex V fot främst, V-H-jämfota.

Man får inte landa på bakre foten i steg 1 !!!!

ANMÄLAN:

Ska vara oss tillhanda SENAST Torsdagen 17 mars

Mail: siwtaif@telia.com

Glöm ej tel. eller mail till kontaktperson.

Adress: Siw Dahlgren

Ringvägen 25

57341 Tranås

Tel: 0140 – 13531

Tidsprogram läggs ut på hemsidan senast måndag kväll

www.idrottonline.se/tranas/tranasaiffif-friidrott

ANMÄLNINGSavgift: 30:- /gren

Insättes på Bankgiro 57 45 – 74 67

eller +G 30 16 92-0 i samband med anmälan.

S. spelen Tranås AIF-friidrott

Efteranmälan: 60:-

Efter anmälningstidens (18.3) utgång eller kontanttävlingsdagen.

Kiosk med fika och lite godis.

VÄLKOMNA!