

# STORA DM, JDM, UDM 2011

## 28-29 maj i Kalmar



**Plats:** Fredriksskans IP, Kalmar. **Klockslag:** Lördag 11-17, Söndag 10-15

**Boendeförslag:** Hotell o Vandrahem Svanen (1km från IP) [www.hotellsvanen.se](http://www.hotellsvanen.se)

Erbjudande: Hotell-delen = om ni bokar fre-sön får ni 1/2 priset på 2:a natten. Vandrarhemmet = Grupp-pris.

**Tidsprogram & Startlista:** Lägg upp på [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott) under v. 21.



### LÖRDAG

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut  
P15, P14: 100m, 300m, 100mH, stav, längd, kula, spjut  
P13, P12: 80m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
F15, F14: 100m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
F13, F12: 80m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F 17, 15: 4x100m

P/F13: 4x80m, i laget kan yngre ingå

### SÖNDAG

M, P19, P17: 200m, 800m, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
P15, P14: 800m, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga  
P13, P12: 200m, 600m, höjd, tresteg, diskus, slägga

K, F19, F17: 200m, 800m, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut  
F15, F14: 800m, 300mH, stav, längd, kula, spjut  
F13, F12: 200m, 600m, stav, längd, kula, spjut

### Priser

DM o JDM - RF:s mästerskapstecken till segrarna, Smålands FIFs silver & brons till 2an & 3an. Vid ensamstart dock SmFIFs guld till segrarna. UDM - Smålands FIFs guld/silver/brons. Senior-DM-segrare: SmFIFs Jub-bok 50 år (1ex/pers).

### Regler

\* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.  
\* I stafetterna: En ungdom får antingen starta i sin egen åldersgrupp, eller gå upp i en äldre åldersgrupp för att fylla ut ett lag, laget måste dock innehålla minst två i aktuell åldersgrupp. Rätt att starta i seniorklass tillkommer  
\* M+P19 och K+F19 kommer i regel köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorena) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- & junior-betingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.  
\* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) i regel INTE köras samtidigt som seniorer, och dubbla placeringar kommer INTE delas ut. Inte heller i de undantag som kan förekomma, t.ex. att flera klasser kör stavhopp samtidigt.

### Avgifter och Anmälan

Startavgift 60kr för seniorer och P/F19, 40kr för 12-17år. Föreningen faktureras i efterhand. Efteranmälan = dubbel avgift. Anmälan med klass, namn, födelseår, förening och årsbästa 2011 eller 2010 **senast torsdag 19 maj till:** [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

### Kontakt

[friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)  
Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02  
Markus Andersson 0481-55 04 04, 0733-68 84 60

### Arrangörer



Högby IF



Kalmar SK



FIK Färjestaden



Oskarshamns SK



IK Hinden