

**KUTSU**  
Invitation



# Veteraaniyleisurheilun pohjoismaiset Mestaruuskilpailut 1.-3.7.2011 Lappeenranta

## Scandinavian Masters Championships In Lappeenranta 1.-3.7.2011



Järjestäjä / Organiser  
Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry  
Raatimiehenkatu 22 B 37,  
53100 Lappeenranta  
E-mail: [toimisto@lum.fi](mailto:toimisto@lum.fi)  
Internet: [www.lum.fi/lum/PM2011.php](http://www.lum.fi/lum/PM2011.php)

Kilpailupaikka / Stadium address  
Kimpinen-stadium  
Urheilukatu  
53100 Lappeenranta



# TERVETULOA – WELCOME

## Tervetuloa Lappeenrantaan!

Minulla on järjestelytoimikunnan ja järjestävän seuran Lappeenrannan Urheilu-Miesten puheenjohtajana ilo kutsua pohjoismaiden veteraaniurheilijat kilpailemaan Lappeenrantaan. Olemme ylpeitä saadessamme järjestää pohjoismaiden mestaruuskilpailut.

Lappeenrannan Urheilu-Miehet tunnetaan kansainvälisten yleisurheilukilpailujen järjestäjänä ympäri maailmaa. Tarjoamme vuosikymmenien saatossa hankkimamme järjestelykokemuksen veteraaniurheilijoiden käyttöön. Uskon, että pystymme järjestämään

ikimuistoiset kilpailut luonnonkauniissa Lappeenrannassa. Kimpisen urheilukenttä on ollut vuosien varrella Eurooppa Cupin, yleisurheilumaaotteluiden ja neljä kertaa Kalevan kisojen näyttämönä. Mondo –pinnoite ja suorituspaikat ovat saaneet urheilijoilta kiitosta.

Lappeenrannan sijainti Saimaan rannalla tarjoaa erinomaisen tilaisuuden vieraila kilpailujen ohessa joko kanavaristeilyllä Lappeenrannan naapurikaupungissa Viipurissa tai bussilla Pietarissa.

Toivotamme kaikki urheilijat ja ystävät tervetulleiksi Lappeenrantaan. Teemme parhaamme kisojen onnistumiseksi. Tule mukaan ja osallistu PM-kisoihin sinisellä Kimpisen kentällä!

## Welcome to Lappeenranta!

It is my pleasure to welcome you, on behalf of the organizing committee, to beautiful, Sport enthusiastic Lappeenranta. We are very proud that have received the honour of acting as the host for the 2011 Scandinavia Masters Championships. Lappeenranta is well known for its beautiful nature, Lake Saimaa, a compact but lively city and experienced host of several international athletics events.

Using Lappeenranta as an “anchor point” you will have great chances of visiting Vyborg and even St.Petersburg, in our neighbouring country. I’m confident that we will be able to provide you with setting that facilitates a well functioning Sporting but also a fantastic and unique cultural and natural experience to you and your close ones.

Kimpinen Stadium has been over the years the scene of the European Cup and many EAA Classig meeting events. Mondo track has received only praise..

With these words I would like to wish all the master athletes around the Scandinavia most welcome to join us in Lappeenranta for a memorable Sporting experience - I’m sure we will see a lot of Finns in Lappeenranta, but even more we would like to see you there with us!

See you all in Lappeenranta 2011!

JARMO VISKARI

Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry  
Chairman of Organizing Committee

## How to get to Lappeenranta?

**Lappeenranta is located in South-East Finland, about 230 kilometers from Helsinki and about 360 kilometers from Turku.**

### Nearest airports:

- Lappeenranta airport (right at the center of the city)
- Helsinki-Vantaa airport (distance about 220km)

### How to get to Lappeenranta from Helsinki:

- By train in 2 hours and 20 min. (Finnish National Railway VR)
- By bus (Expressbus)

### How to get to Lappeenranta from Turku:

- By train in 4 hours and 20 min. (Finnish National Railway VR)
- By bus (Expressbus)

### How to get to Lappeenranta from Europe:

- AirBaltic provides connections from 61 locations to Lappeenranta
- Ryanair provides connections from 152 locations to Lappeenranta





## Majoitus

Varaukset suoraan hotelleista tunnuksella "PM2011".

Varaukset tehtävä **27.5.2011** mennessä.

## Accommodation info:

Reservations direct from the hotels with the code "PM2011".

Reservations has to be made by **27th of May**.

### 1. Sokos Hotel Lappee

Brahenkatu 1  
tel. +358 10 762 1000  
www: [www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi)  
e-mail: [sales.lappee@sok.fi](mailto:sales.lappee@sok.fi)

### 2. Hotelli Cumulus Lappeenranta

Valtakatu 31  
tel. +358 5 677 811  
www: [www.cumulus.fi](http://www.cumulus.fi)  
e-mail: [lappeenranta.cumulus@restel.fi](mailto:lappeenranta.cumulus@restel.fi)

### 3. Scandic Patria Lappeenranta

Kauppakatu 21  
tel. +358 5 677 511  
www: [www.scandichotels.fi](http://www.scandichotels.fi)  
e-mail: [patria@scandichotels.com](mailto:patria@scandichotels.com)

### 4. Lappeenrannan Kylpylä

Aiononkatu 17  
tel. +358 5 616 7201  
www: [www.kylpyla.info](http://www.kylpyla.info)  
e-mail: [myyntipalvelu.kylpyla@lappeenranta.fi](mailto:myyntipalvelu.kylpyla@lappeenranta.fi)

### 5. Finnhostel Lappeenranta / Huhtiniemi Camping

Kuusimäenkatu 18  
tel. +358 5 451 5555  
www: [www.huhtiniemi.com](http://www.huhtiniemi.com)  
e-mail: [info@huhtiniemi.com](mailto:info@huhtiniemi.com)

### 6. AbcitiMotel

Kannelkatu 1, Lappeenranta  
tel. +358 5 415 0800  
e-mail: [abcitimotel@gmail.com](mailto:abcitimotel@gmail.com)

### 7. Hotelli Karelia-Park

Korpraalinkuja 1  
tel. +358 5 453 0405  
www: [www.karelia-park.fi](http://www.karelia-park.fi)  
e-mail: [park@karelia-park.fi](mailto:park@karelia-park.fi)

### 8. Gasthaus Kantolankulma

Kimpisenkatu 19  
tel. +358 50 328 7595  
www: [www.gasthauslappeenranta.com](http://www.gasthauslappeenranta.com)  
email: [gasthaus.lappeenranta@co.inet.fi](mailto:gasthaus.lappeenranta@co.inet.fi)

**More info about accommodation on the internet:**  
<http://gosaimaa.fi/en/accommodation>

Distance: accommodation number 1,2,3,4,8 (you see on the map) under 1km away at the stadium. Numbers 5,6,7 under 2,5km away at the stadium.



# PÄIVÄOHJELMA

## EVENTS EACH DAY

## DAGSPROGRAM



<b>Perjantai 1.7.2011.</b>		<b>Fri 1st of July 2011</b>		<b>Fredag 1/7 2011</b>	
<b>Miehet</b>	<b>Naiset</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
100m	100 m	100m	100 m	100m	100 m
5000m	1500 m	5000m	1500 m	5000m	1500 m
Seiväs	Seiväs	Pole vault	Pole vault	Stav	Stav
Pituus	Korkeus	Long jump	High Jump	Längd	Höjd
Painonheitto	Painonheitto	Weight	Weight	Vikt	Vikt
Moukari	Moukari	Hammer	Hammer	Slägga	Slägga
Keihäs	Keihäs	Javelin	Javelin	Spjut	Spjut
5000 m ratakävely	5000 m ratakävely	5000m Track Walk	5000m Track Walk	5000 m Gång arena	5000 m Gång arena
<b>Lauantai 2.7.2011</b>		<b>Sat 2nd of July 2011</b>		<b>Lördag 2/7 2011</b>	
<b>Miehet</b>	<b>Naiset</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
200 m	200m	200 m	200m	200m	200m
800 m	800m	800 m	800m	800m	800m
2-400 m aidat	2-400 m aidat	2-400 m hurdles	2-400m hurdles	2-400 m häck	2-400m häck
2-3000m esteet	2000 m esteet	2-3000m Steepl.	2000 m Steepl.	2-3000m hinder	2000m hinder
Korkeus	Pituus	High Jump	Long Jump	Höjd	Längds
Kuula	Kuula	Shot Put	Shot Put	Kula	Kula
Kiekko	Kiekko	Discus	Discus	Diskus	Diskus
1000m viesti	1000m viesti	Relay 1000 m	Relay 1000m	1000 m	1000 m
<b>Sunnuntai 3.7.2011</b>		<b>Sun 3rd of July 2011</b>		<b>Söndag 3/7 2011</b>	
<b>Miehet</b>	<b>Naiset</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
400m	400m	400m	400 m	400m	400 m
1500m	5.000m	1500m	5.000 m	1500m	5.000 m
10.000m		10.000m		10.000m	
80-110m aidat	80-100m aidat	80-110m hurdles	80-100m hurdles	80-110m häck	80-100m häck
Kolmiloikka	Kolmiloikka	Triple Jump	Triple Jump	Tresteg	Tresteg
Heitto5ottelu	Heitto5ottelu	Throwing	Throwing	Kastmångkamp	Kastmångkamp
		Pentathlon	Pentathlon		
10 km maantiekävely	10km maantiekävely	10 km Road walk	10 km Road walk	10 km Gång landsväg	10 km Gång landsväg

### **HUOM! - PLEASE NOTE!**

**Kilpailut alkavat perjantaina klo 10.00.**

Competitions will start on friday 1st of July 10.00am.

**Ilmoittautumislomake tulee lähettää oman maan kansalliselle lajiliitolle 27.5.2011 mennessä.**

Entry form must send to the national affiliate latest 27.5.2011.

<b>MIEHET / MEN / MÄN</b>				<b>NAISET / WOMEN / KVINNOR</b>			
Sarja	Syntymävuosi	Sarja	Syntymävuosi	Sarja	Syntymävuosi	Sarja	Syntymävuosi
Class	Year of Birth	Class	Year of Birth	Class	Year of Birth	Class	Year of Birth
Class	Födelseår	Class	Födelseår	Class	Födelseår	Class	Födelseår
M35	1972-76	M65	1942-46	K35	1972-76	K65	1942-46
M40	1967-71	M70	1937-41	K40	1967-71	K70	1937-41
M45	1962-66	M75	1932-36	K45	1962-66	K75	1932-36
M50	1957-61	M80	1927-31	K50	1957-61	K80	1927-31
M55	1952-56	M85	1922-26	K55	1952-56	K85	1922-26
M60	1947-51	M90	-1921	K60	1947-51	K90	-1921