



**Inbjuder till DM, VDM på 10000 meter**  
Söndagen 3 juli 15.00  
Plats: Arena Oskarshamn

**Anmälan:** Senast den 27:e juni.

**OBS!** *Glöm inte att ange födelseår i anmälan samt årsbästa, fjolårsbästa eller beräknad tid för rätt seedning!*

**Klassindelning:**

Män, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, o.s.v.

Kvinnor, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, o.s.v.

**Anmälan skickas till e-post:** oskarshamns.sk@telia.com  
vid anmälan, ange namn, födelse år klass samt förening.

**Startavgift:** 80kr. Efteranmälan kan göras fram till 14.00 på tävlingsdagen mot dubbel avgift. Avgift betalas i samband med anmälan till bankgiro **5482-0220**.  
Anmälan är inte registrerad förrän pengar inkommit.

**Första start:** kl. 15.00

**Starttider, Resultatlistor:** Kommer att läggas ut på Oskarshamns SK – Friidrott:s hemsida, <http://www.oskarshamnssk.se>

**El-tid:** OSV-STAR Swiss-timing.

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje klass.

**Tävlingsledare:**

**Upplýsingar:** Annlis Hellsten 070-883 94 70.

**Välkomna till Arena Oskarshamn den 3 juli!**