

IK Hinden inbjuder till



# HINDEN-SPELEN

21/8 - 2011



Välkommen att delta i första upplagan av Hinden-spelen, IK Hindens första egna utomhustävling på Åkrahälls IP i Nybro.

Följande grenar finns att välja mellan:

- Män:** 100 meter, 800 meter, Höjd, Stav, Längd, Kula 7.26 kg, Slägga 7.26 kg  
**P15:** 100 meter, 300 meter, 100 m häck, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Kula  
**P13:** 80 meter, 600 meter, Höjd, Längd zon, Spjut, Kula  
**P11:** 60 meter, 600 meter, Längd zon, Kula  
**P9:** 60 meter, Längd zon, Kula
- Kvinnor:** 100 meter, 800 meter, Höjd, Stav, Längd, Kula 4 kg, Slägga 4 kg  
**F15:** 100 meter, 300 meter, 80 m häck, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Kula  
**F13:** 80 meter, 600 meter, Höjd, Längd zon, Spjut, Kula  
**F11:** 60 meter, 600 meter, Längd zon, Kula  
**F9:** 60 meter, Längd zon, Kula

Anmälningsavgiften är 50 kr/gren för ungdomsklasserna, 60kr/gren för seniorklasser. Anmälan sänds till [karlsen.nybro@telia.com](mailto:karlsen.nybro@telia.com) och pengarna sätts in på bg. 5898-1556 i samband med anmälan. Sista anmälningsdagen är den 12/8.

Efteranmälan går att göra i mån av plats. Då till en dubbel avgift. Om det inte är några anmälda i en viss gren efter sista anmälningsdagen, stryks den grenen helt och hållet från programmet.

**Pris till de 3 främsta.**

Det kommer att säljas kaffe, korv med bröd och lite annat smått och gott på plats. Ta gärna med stolar och filtar att sitta på då idrottsplatsen saknar läktare.

Vi hoppas på en härlig dag, med många bra resultat.