



IK Sisu inbjuder er till Klubbblags-DM 2011

Söndagen den 21 augusti med start kl 11.45 inbjuder vi till klubbblags-DM för män och kvinnor på Skogsvallen i Nässjö.

Grenar:

Män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mh, 400mh, 3000mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m

Kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mh, 400mh, 3000mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m

3000m hinder för damer och herrar har även individuell DM status, därmed öppen för övriga löpare utanför lag-DM

Lagledarträff vid 11.45 i röda klubbstugan

Anmälan om antal lag skickas senast 11 augusti.

Anmälan med laguppställning, namn, födelseår, årsbästa på deltagarna skickas senast 18 augusti till:

Tommy Dahlbom Queckfeldsgatan 108, 571 37, Nässjö eller:
info@iksisu.se

Fakturering med 200 kr per lag faktureras i efterhand till föreningarna.

Servering öppen hela dagen med kaffe korv och andra godsaker

Välkommen till Skogsvallen i Nässjö

Klubblokal
Centralgatan 26D
571 41 Nässjö

Tävlingsarena
Skogsvallen
571 00 Nässjö

Telefon
076-832 43 51

E-postadress Anmälan Webbplats
info@iksisu.se www.iksisu.se