



IFK Växjö bjuder in till
LUCIASPRINTERN

Torsdagen den 15 december 2011
i Tipshallen, Växjö

Tävlingsstart klockan 17

Tävlingsklasser:

60m M, K (flickor och pojkar springer i M och K)

60mH M, P19, P17, P15, P13
K, F17, F15, F13

Alla deltagare på 60m springer först ett försöksheat. Därefter seedas deltagarna efter gjorda tider till olika finalheat. Alla springer alltså två lopp med ca en timmes mellanrum.

På 60mH är det final direkt. Upprop för samtliga häcklopp klockan 16.45. Upprop för 60m sker när häckloppen är klara. På både 60m och 60mH springer killarna först.

Anmälningavgiften är 60 kronor per gren och faktureras föreningarna i efterhand. Anmälan görs genom att maila till info@ifkvaxjo.se senast den 13 december.

Vi bjuder på glögg och pepparkaka!

Upplysningar ges på telefonnummer 0470-161 16.

Välkomna till Luciasprintern!



"Bredden
ger spetsen"