

Herrgårdstafetten

23 maj 2012



Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP
OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.

Omklädning och dusch för de som önskar på Fredriksbergs idrottsplats. Varje lag består av 5 deltagare, herrar/damer/pojkar/flickor, eller mixade lag där varje deltagare springer varsin sträcka. Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar och andra organisationer.

Klasser: Öppen klass för samtliga lagsammansättningar.

Anmälningsblanketter: Finns på Oskarshamns SK:s hemsida och Intersport.
Anmälan kan lämnas på Intersport eller skickas till mail: oskarshamns.sk@telia.com

Startavgift/lag: 250:- (50:-/deltagare), ungdomslag/skollag 100:- (20:-/deltagare). Betalning sker i samband med nummerlappsutdelningen mellan kl. 16.00 - 18.15 den 23 maj i sekretariatet vid Herrgården.

Herrgårdstafetten består av följande sträckor:

- Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården
- Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen
- Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian
- Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken
- Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården

HERRGÅRDSGÅING

LAGET RUNT - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Även stavgångsklass.
Ingen tidtagning på dessa lag.
Efter stafetten blir det underhållning vid Herrgården, enklare servering och prisutdelning.

BEST IN SHOW - priser till de bästa utklädda lagen eller lag som på något annat sätt sätter färg och uppmärksamhet på laget. För övrigt uppmanar vi lagen att om möjligen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten, allt för den gemensamma lagkänslan.

 **INTERSPORT**



OSKARSHAMNS SK
FRIIDROTT

 **INTERSPORT**