

Tranås AIF-friidrott inbjuder härmed till
Lag UDM omgång 1, ungdomar 11-13 år

Tävlingsdag: Lördagen den **26 maj 2012**
Plats: Bredstorps IP Tranås
Tid: Tävlingsstart klockan **11.00**

Laguppställningar: Till Anna Nykvist a.nykvist65@telia.com
Tel. 0140 - 311355
SENAST tisdagen 22 maj

Grenar:

P-F 13: 80m, 600m 60m häck, höjd, tresteg, spjut, **SLÄGGA**, 4x80m

P-F 11: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, 5x60m

Varje deltagare äger rätt att delta i två grenar + stafett.

I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass för att fylla ut ett äldre lag.

Deltagare får dock inte byta lag eller åldersklass i andra kvalmatchen.

Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

4 försök i längd och tresteg samt alla kast.

Poängräkning efter deltagande lag matchdagen.

Deltagande föreningar, anmälda lag

	P13,	F13,	P11,	F11
Eksjö Södra IK	1	1	1	1
Habo FIF-04	1	1	1	1
IK Hakarpspojarna	1	2	1	3
Hovslätts IK	1	1	1	1
IK SISU		1	1	2
Stensjöns IF				1
Tranås AIF		1	1	1
Wärnamo SK	1	1		1
S:a	5	8	6	11

Lagändringar görs i klubbhuset senast kl 10.30.

Stafettlagsnamn lämnas in senast kl. 13.00 i sekretariatet.

Ledarträff kl. 10.30 i klubbhuset.

KIOSK: Kory, fika, dricka och lite godis.

VÄLKOMNA! Tranås AIF-friidrott

TIDSPROGRAM Lag UDM 26.5 2012

Tid	Löpning	Längd	Tresteg	Höjd	Spjut	Kula	Slägga
11.00		F11 (11)		P13 (5)	F13 (8)	P11 (6)	
11.15	60häck P13						
11.25	60häck F13						
11.30						F11	
11.35	60häck P11			F13			
11.40	60häck F11						
11.45					P13		
11.50		P11					
12.00	60m P11						
12.10	60m F11						
12.15				F11			P13
12.20	80m P13		F13		P11		
12.30	80m F13						
12.35							
13.00	600m F11				F11		F13
13.10	600m P11						
13.15			P13	P11			
13.20	600m P13						
13.25							
13.30	600m F13						
14.00	Stafetter 5x60m + 4x80m Den klass som först blir klar med teknikgrenarna startar. Stafetterna är lottade.						

	P13 (5)	F13 (8)	P11 (6)	F11 (11)
11.00	Höjd	Spjut	Kula	Längd
11.15	60häck			
11.25		60häck		
11.30				Kula
11.35		Höjd	60häck	
11.40				60 häck
11.45	Spjut			
11.50			Längd	
12.00			60m	
12.10				60m
12.15	Slägga			Höjd
12.20	80m	Tresteg	Spjut	
12.30		80m		
12.35				
13.00		Slägga		600m/spjut
13.10			600m	
13.15	Tresteg		Höjd	
13.20	600m			
13.25				
13.30		600m		

c:a 14.00 stafetter