

# **Eksjö Södra IK inbjuder till DM,VDM 10 000 m**

**Söndagen den 1 juli 2012.**

**På Ränneborgs idrottsplats i Eksjö**

**Anmälan:** Senast 25 juni på e-post [annkatrin.larsson@telia.com](mailto:annkatrin.larsson@telia.com) eller på fax 0381-14000 alt. till Eksjö Södra IK, Kaserngatan 22, 57534 Eksjö.

Ange födelseår samt årsbästa eller beräknad tid för rätt seedning.

**Klasser:** Män, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 osv.

Kvinnor, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 osv.

**Startavgift:** 80 Kr. Efteranmälan dubbel avgift fram till tävlingsdagen kl. 16:00. Startavgiften faktureras till resp. klubb i efterhand.

Tävlingen kommer att genomföras i heat med c:a 10 - 15 löpare i varje.

**Prel. starttider:** Heat 1 kl. 17:00 Kvinnor, Kvinnor vet.

Heat 2 kl. 18:00 Män B-Heat

Heat 3 kl. 19:00 Män A-Heat

**Eltidtagning.**

**Upplysningar:** Jan Rudolfsson tel. 0704837358

Mats Larsson tel. 0702288750

**Priser:** Medaljer till de 3 främsta enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.