



SM - JSM-USM i Friidrott

Mångkamp

samt regionsfinal för Svealand

15-16 september 2012 - Källbrinks IP Huddinge
Första start prel 10.00. Starttid för resp grupp anges i PM

Klass	Född	Lördag 15 sept	Sönd 16 sept
-------	------	----------------	--------------

SM

M	10-kamp		100 m-längd-kula/7,26-höjd-400 m	110 mH/106,7-diskus/2,0-stav-spjut/800-1500 m
K	7-kamp		100 mH/84,0-höjd-kula/4,0-200 m	Längd-spjut/600-800 m

JSM

M22	10-kamp	92-90	100 m-längd-kula/7,26-höjd-400 m	110 mH/106,7-diskus/2,0-stav-spjut/800-1500 m
P19	10-kamp	94-93	100 m-längd-kula/6,0-höjd-400 m	110 mH/100,0-diskus/1,75-stav-spjut/800-1500 m
K22	7-kamp	92-90	100 mH/84,0-höjd-kula/4,0-200 m	Längd-spjut/600-800 m
F19	7-kamp	94-93	100 mH/84,0-höjd-kula/4,0-200 m	Längd-spjut/600-800 m

USM

P17	10-kamp	95	110 mH/91,4-diskus/1,5-stav-spjut/700-300 m	100 m-längd-kula/5,0-höjd-1000 m
F17	7-kamp	95	100 mH/76,2-höjd-kula/3,0-200 m	Längd-spjut/600-800 m
P16	10-kamp	96	110 mH/91,4-diskus/1,5-stav-spjut/700-300 m	100 m-längd-kula/5,0-höjd-1000 m
P15	8-kamp	97	100 mH/84,0-diskus/1,0-stav-spjut/600	Längd,-kula/4,0-höjd-800 m
F16	7 kamp	96	100 mH/76,2-höjd-kula/3,0-200 m	Längd-spjut/600-800 m
F15	6 kamp	97	80 mH/76,2-höjd-kula/3,0	Längd-spjut/400-600 m

K22 och F19 resp M22 deltar automatiskt i Senior SM och erhåller officiell placering i dessa klasser

Regionsfinal Svealand

P14	8-kamp	98	100 mH/84,0-diskus/1,0-stav-spjut/600	längd-kula/4,0-höjd-800 m
P13	4-kamp	99		60 mH/76,2, längd/zon, spjut400 höjd 600m
F14	6-kamp	98	80 mH/76,2-höjd-kula/3,0	Längd-spjut/400-600 m
F13	4-kamp	99		60 mH/76,2, höjd, spjut/400 längd/zon, höjd 600m

Anmälan: Senast onsdag 5 september klockan 24.00 oss tillhanda med namn, klubb och personbästa i resp gren. **Mail:** tavling@huddinge-friidrott.org **Brev:** Huddinge AIS. Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 Huddinge.

Startavgiften: 170:-SM/JSM/USM resp 150:- Regionsfinal skall vara insatt på vårt Bankgiro 5617-6712 (PlusGiro 105263-8)

Efteranmälan: Senast 1 timme före klassens första start. 400 kronor kontant resp 300:- regionsfinaler)

Logitips: Scandic Hotels Kungens Kurva: Tel 08-517 34 600

Information: Huddinge AIS kansli 08-774 85 25 mail tavling@huddinge-friidrott.org alt Per Öhrland 070-675 87 99 samt vår hemsida www.huddinge-friidrott.org

