

ULFVELOPPET

**Inklusive Långa Terräng-DM för seniorer
Söndagen den 23 september 2012
ETT "RIKTIGT" TERRÄNGLOPP. GÅ, LUNKA ELLER LÖP.**

Klasser: 12 km herrar och damer, 8 km herrar och damer.

8 km promenad

1,3 km P00-01, F00-01, P02-03, F02-03, P04-05, F04-05

300 m pojkar och flickor födda 2006 och senare

DM: Män 12 km, kvinnor 8 km, lagtävling 3 löpare (automatiskt)

Plakett till alla som fullföljer något lopp. Priser till de tre första i Herr/Damklasserna. DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna. Pris till alla i ungdomsklasserna.

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby.

Nummerlappar, omklädning och servering på Ulfveskog

**Startavgifter: 8 och 12 km 90 kr, 1,3 km samt promenad 50 kr,
300 m 30 kr. Vid efteranmälan tillkommer 20 kr.**

**Starttider: 10.00 300 m samt promenad
10.10 1,3 km
10.30 8 km och 12 km**

**Målgång för alla på Ulfveskog. Vätskekontroll efter 6,5 km på 12 km-banan
Och vid målgång.**

**Anmälan: Senast den 10 september 2012 till Södra Vi IF, Box 100, 59080
Södra Vi eller mail sodravi.if@telia.com. Anmälningsavgiften sätts in på
BG 432-1576 eller PG 10 80 66-2.**

**VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I
SÖDRA VI-SKOGARNA!
SÖDRA VI IDROTTSFÖRENING**