

Spring in våren
i
VÅRSTAFETTEN

- tävlingen för såväl elit som motionär

LÖRDAGEN DEN 20 APRIL 2013

Start i Målilla Idrottspark kl. 11.00

Vårstafetten är en tävlings- och motionsstafett i löpning med start och mål förlagd till Målilla Idrottspark.

Löparna i tävlingsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 9,9 km längd. Löparna i dam- och motionsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 7,5 km längd med en total sträcklängd på 35.354 meter.

Underlaget består av asfalt, grus och till en mindre del av skogsväg. Bansträckningen har varit uppskattad bland deltagarna under tidigare års tävlingar.

Stafetten är indelad i 4 klasser:

- Klass 1: Tävlingsklass.
- Klass 2: Damklass
- Klass 3: Motionsklass
- Klass 4: Företagsklass

2013 är tjugofemte året som stafetten arrangeras sedan premiären 1989. Deltagarantalet har under alla år hållit sig kring 60-talet lag, dvs. runt 500 löpare.

Ett rikt prisbord väntar efter målgången i Målilla Idrottspark. Hederspriser till de främst placerade lagen - och ett stort antal utlottade priser bland övriga lag.

Dessutom **VÅRSTAFETTENS** speciella plakett till samtliga deltagare.

En Pilen cykel kommer att lottas ut på prisutdelningen till en deltagare där måste man vara närvarande.

Betr. sträcklängder, anmälningsdatum och övrig information - se nästa sida!

Välkomna med Er anmälan

MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI

PM FÖR VÅRSTAFETTEN

TÄVLINGSDAG	Lördagen den 20 april 2013
STARTTID	Kl. 11.00
OMKLÄDNING	Vid start- och målplats. Information vid nummerlappsutdelningen.
NUMMERLAPPAR/ STAFETTPINNE	Hämtas tävlingsdagen senast 1 timme före start i anslutning till Målilla Idrottspark. Se skyltar.
KLASSINDELNING	Klass 1: Tävlingsklass - öppen för alla Klass 2: Damklass Klass 3: Motionsklass - öppen för alla Klass 4: Företagsklass
ANMÄLAN	Anmälningsavgiften - 800 kr/lag - insättes på Målilla-Mörlunda SKI: s Bankgirokonto nr . 5595-5348 senast den 10 april 2013 . Ange följande på avin: Lagets namn och klass samt kontaktperson med telefonnummer
EFTERANMÄLAN	Mottages fram till den 16 april 2013 mot en extra avgift om 100 kr .
LAGUPPSTÄLLNING	Varje lag består av 8 löpare. För att enskild löpare skall få sin indi- viduella sträck- och kilometertid registrerad, ber vi Er skicka in lag- uppställning snarast efter anmälan - och senast 16 april 2013 .
TRANSPORT AV LÖPARE	Organiseras och ombesörjes av deltagande lag själva. Skyltar kommer att sättas upp som visar vägen till de olika växlingsplatserna .
UPPLYSNINGAR	0495- 23845, 070-6048018 Reino Thapper
KVÄLLSTID	0495- 23979 , 070-5718931 Torbjörn Liljegren

ÖVRIGT Friidrottsförbundets regler gäller - deltagande på egen risk.

-BANSTRÄCKNING - VÄXLINGSPLATSER - STRÄCKLÄNGDER

STRÄCKA	FRÅN	TILL	STRÄCKANS LÄNGD	
			<u>Klass 1</u>	<u>Klass 2, 3och</u>
4				
1	Målilla Idrottspark	Medborgarhuset, Rosenfors	5.287 m	
2	Medborgarhuset, R.fors	Lillesjö badplats	4.747 m	
3	Lillesjö badplats	Mörlunda elljusspår	9.934 m	2.693 m
4	Mörlunda elljusspår	Föreningssp.b., Mörlunda	3.508 m	
5	Föreningssp.b., Mörlunda	Mörlunda kyrka	1.223 m	
6	Mörlunda kyrka	Tveta kyrka	4.591 m	
7	Tveta kyrka	Gårdveda gård	7.524 m	
8	Gårdveda gård	Målilla Idrottspark	5.781 m	
Total stafettlängd:			42.595m	35.354 m

LAGUPPSTÄLLNING

LAGETS NAMN:.....

KLASS:.....

KONTAKTPERSON:..... TEL.....

STRÄCKA 1: Målilla Idrottsplats - Rosenfors, 5.287 meter

Namn:.....

STRÄCKA 2: Rosenfors - Lillesjö badplats, 4.747 meter

Namn:.....

STRÄCKA 3: Lillesjö badplats - Mörlunda elljusspår, 9.934 meter eller 2.693 meter

Namn:.....

STRÄCKA 4: Mörlunda elljusspår - Föreningssparbanken., Mörlunda, 3.508 meter

Namn:.....

STRÄCKA 5: Föreningssparbanken, Mörlunda - Mörlunda kyrka, 1.223 meter

Namn:.....

STRÄCKA 6: Mörlunda kyrka - Tveta kyrka, 4.591 meter

Namn:.....

STRÄCKA 7: Tveta kyrka - Gårdveda gård, 7.524 meter

Namn:.....

STRÄCKA 8: Gårdveda gård - Målilla Idrottsplats, 5.781 meter

Namn:.....

Skicka in laguppställningen snarast och **senast den 16 april 2013** till:
MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI Släntstigen 15 570 84 Mörlunda
Eller e-post mm-ski@telia.com

VÅRSTAFETTEN 2013

Så var det dags för tjugofemte upplagan av VÅRSTAFETTEN. Vi vet att stafetten är en uppskattad tävling till vilken man gärna återvänder, antingen man nu är elitlöpare eller motionär.

Vi hoppas och tror att vi i år får se minst lika många glada motionärer som tidigare år. Av erfarenhet så vet vi att många har kommit igång med sitt motionerande i form av löpning tack vare VÅRSTAFETTEN. Uppmana nu era arbetskamrater, vänner eller grannar att samlas kring en trevlig gemensam sak och anmäl ett lag till VÅRSTAFETTEN.

Många duktiga löpare har genom åren rusat fram på någon av de åtta sträckorna. Löpare med såväl landslagsmeriter som SM-medaljer har uttryckt sin belåtenhet över VÅRSTAFETTEN.

TIDIGARE ÅRS SEGRARE

1989	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:25	Damklass: Högby IF	2.59:13
1990	Tävlingsklass: KA 2 IF	2.18:22	Damklass: Högby IF	2.53:20
1991	Tävlingsklass: Högby IF	2.15:57(banrek)	Damklass: IK Akele	2.54:23
1992	Tävlingsklass: Eksjö Södra	2.19:27	Damklass: Högby IF	2.48:10
1993	Tävlingsklass: Högby IF	2.18:37	Damklass: IK Akele	2.50:11
1994	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:53	Damklass: IK Akele	2.49:56
1995	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:58	Damklass: IK Akele	2.43:24(banrek)
1996	Tävlingsklass: Högby IF	2.19:30	Damklass: IK Akele	3.01:08
1997	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.18:06	Damklass: IK Akele	2.19:24(ny bana)
1998	Tävlingsklass: Högby IF	2.20:25	Damklass: Högby IF	2.32.40
1999	Tävlingsklass: Ik Akele	2.23.07	Damklass: Ik Akele	2.24.33
2000	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.24.30	Damklass: Högby IF	2.23.15
2001	Tävlingsklass: Hultsfred LK	2.26.54	Damklass: MM-SKI	2.28.40
2002	Tävlingsklass: Kisa SK	2.31.23	Damklass: Kisa SK	2.27.05
2003	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2,18,54	Damklass: Ik Akele	2.29.20
2004	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.22.07	Damklass: MM-SKI	2.26.06
2005	Tävlingsklass: Högby IF	2.27.13	Damklass: MM-SKI	2.26.08
2006	Tävlingsklass: Högby IF	2.26.08	Damklass: Högby IF	2.27.02
2007	Tävlingsklass: Ik Akele	2.22.06	Damklass: Högby IF	2.33.44
2008	Tävlingsklass: Ik Akele	2.24.37	Damklass: Ik Akele	2.22.28
2009	Tävlingsklass: Ik Akele	2.19.04	Damklass: Ik Akele	2.25.27
2010	Tävlingsklass: Ik Akele	2.26.05	Damklass: Ik Akele	2.27.19
2011	Tävlingsklass: Högby IF	2.30.18	Damklass: Ik Akele	2.30.57
2012	Tävlingsklass: Högby IF	2.31.09	Damklass: MM-SKI	2.32.41

Målilla-Mörlunda SKI hälsar alla deltagare

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!