

IK Hinden inbjuder till



HINDEN-SPELEN

1 september 2013



För tredje året i rad arrangeras Hinden-spelen på Åkrahälls IP, Nybro.

M: 100 m, 800 m, 1500 m, diskus, kula, slägga

P17: 110 m häck, 300 m häck, spjut, diskus, kula

P15: 100 m, 800 m, 100 m häck, 300 m häck, höjd, stav, längd, spjut, diskus, kula

P13: 80 m, 600 m, höjd, längd, kula

P11: 60 m, 600 m, längd, kula

P9: 60 m, längd, kula

K: 100 m, 800 m, 1500 m, längd, diskus, kula, slägga

F15: 100 m, 800 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, diskus, kula, slägga

F13: 80 m, 600 m, höjd, längd, kula

F11: 60 m, 600 m, längd, kula

F9: 60 m, längd, kula

Anmälningsavgift: 50 kr/gren för F/P9 – F/P15, 60kr/gren för P17 – K/M, sätts in i samband med anmälan på bg. 5898-1556.

Anmälan skickas till karlsen.nybro@telia.com **senast den 23/8**.

Efteranmälan går att göra i mån av plats, till dubbel avgift.

Om det inte är några anmälda i en viss gren efter sista anmälningsdagen, stryks den grenen helt och hållet från programmet.

Pris till de 3 främsta.

Det kommer att säljas kaffe, korv med bröd och lite annat smått och gott på plats. Ta gärna med stolar och filtar att sitta på då idrottsplatsen saknar läktare.

Vi hoppas på en härlig dag, med många bra resultat.