



Götalandsregionen i FRI-IDROTT

Hej !

Nu kommer inbjudan med anmälningsblankett, förslag på serieindelning och tävlingsbestämmelser till Götalandsregionens serier 2013.

1:a seriematchen går den 1 juni och 2:a seriematchen går den 24 augusti 2013.

Vi som är serieansvariga i Götalandsregionen vill att ni som inte är med i Götalandsserierna ska fundera på om ni kan anmäla ett dam- eller herrlag eller ännu bättre både dam- och herrlag. Vi vill att det blir flera lag i serierna.

Ni som har lag i en högre division än Götalandsserien kanske kan anmäla ett 2:a lag och ni som har problem att få ihop ett lag kanske kan slå er ihop med någon annan förening och bilda ett lag.

Tänk på att det är roligt med seriematcher för de aktiva som då får känna lagkänsla.

2012 anmälde sig 2 nya lag, men tyvärr var det också 11 lag som lämnade serien och 2 lag ställde inte upp i serierna trots anmälan.

Markera med ett kryss framför den adress hos föreningen eller serieledaren (postadress eller mejladress) dit ni vill att inbjudan, information m.m. ska skickas.

OBS! Vi vill informera om att vår nya hemsida kommer att fungera från 1 december 2012.

Om ni vill anmäla via mejl finns en anmälningsblankett på den nya hemsidan som ni kan fylla i och mejla till anita.norrericson@telia.com.

Anmälan ska vara inskickad senast den 23 december 2012.

Anmälningsavgiften ska vara inbetald senast 31 januari 2013 till Götalandsregionens postgiro 330492-0

Anmälan skickas till:

Anita Norr-Ericson
Ektorpsgatan 256
603 74 NORRKÖPING

eller till:

anita.norrericson@telia.com

Norrköping den 5 november 2012

Med idrottsliga hälsningar

Anita Norr-Ericson och Roger Karlsson
011-12 68 75 011-33 20 44
serieansvariga

Bestämmelser för de kvinnliga och manliga serietävlingarna 2013.

Indelning: serierna indelas i division 1, 2 och 3 och lagen möts enligt uppgjord gruppindelning.

Matchdagar: Första matchen : lördagen den 1 juni 2013

Andra matchen: lördagen den 24 augusti 2013

eventuellt en tredje match (kvalmatch med 6 lag) **den ? 2013** (datum bestäms senare)

Serievillkor: För samtliga grupper möts samma lag i båda matcherna. Poängen från 1:a matchen finns med till 2:a matchen.

Tävlingsgrenar:

Kvinnliga

Div 1 båda matcherna: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 H, 400 H, 1500 hinder, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och stafett 4 x 100m = 17 grenar + stafett.

Div 2: första matchen: 100, 400, 800, 5000, 100 H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och stafett 4x100 m = 13 grenar + stafett

andra matchen: 200, 400, 1500, 5000, 400 H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och **svensk stafett** 100-200-300-400 m = 13 grenar + stafett

Div 3: första matchen: 200, 400, 800, 5000, 100 H, höjd, tresteg, diskus, spjut och stafett 4x100 m = 9 grenar + stafett.

andra matchen: 100, 400, 1500, 400 H, stav, längd, kula, slägga och **svensk stafett** 100-200-300-400 m = 8 grenar + stafett.

Manliga

Div 1: båda matcherna: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 3000 hinder, 110 H, 400 H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och stafett 4x100 m = 17 grenar + stafett.

Div 2: första matchen: 100, 400, 800, 5000, 3000 hinder, 110H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och stafett 4x100 m = 14 grenar + stafett

andra matchen: 200, 400, 1500, 5000, 3000 hinder, 400 H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och **svensk stafett** 100-200-300-400 m = 14 grenar + stafett.

Div 3: första matchen: 200, 400, 800, 5000, 110 H, höjd, tresteg, diskus, spjut och stafett 4x100m = 9 grenar + stafett.

andra matchen: 100, 400, 1500, 3000 hinder, 400 H, stav, längd, kula, slägga och **svensk stafett** 100-200-300-400 m = 9 grenar + stafett.

I hopp och kast gäller sex försök.

Tävlingarna avslutas med stafetten.

Antal deltagare: Varje förening representeras av en deltagare per individuell gren samt ett stafettlag. I div 1 är 5 dubbleringar tillåtna, dock högst två grenar + stafett per deltagare. För div 2 och 3 är det tillåtet med fritt antal dubbleringar, dock högst två grenar plus stafett per deltagare.

Det är inget krav att ställa upp med fullt lag, dock minst 4 deltagare från varje förening.

Föreningar får slå sig samman för att delta i serierna. Detta lag kan inte komma **högre än till div 2**. Dispens för sammanslagning måste ske i samband med anmälan till serierna. Dispensen gäller för ett år. (Nytt måste sökas varje år).

Poängräkning: 6-5-4-3-2-1, eller i fallande skala med utgångspunkt från anmälda lag före 1:a matchen. I div 1 och 2 blir det nästan alltid 6 lag. Div 3 som ska göras geografiskt så långt det är möjligt, ska räknas det antal lag som är till match 1, även om det blir mindre antal lag. Ex. 5 lag poäng 6-5-4-3-2.

För att få poäng krävs godkänt hopp eller kast samt fullföljd löpning. Om två eller flera föreningar uppnår samma poäng, avgör antalet grensegrar därefter andraplaceringar etc. Om löpgren heatindelas, avgörs placeringarna efter uppnådda tider i respektive heat. Löpare från skilda heat med samma tider, delar placering och poäng.

Ekonomi: Varje förening deltar i serietävlingen på egen bekostnad.

Anmälningsavgift: 800 kronor per lag div 1 och 2
600 kronor per lag i div 3

Anmälningsavgiften ska inbetalas i samband med anmälan till Götalandsregionens postgiro: 330492-0.

Arrangerande förening erhåller ett arrangörsbidrag på 1500 kronor från Götalandsregionen.

Förening som inte betalat avgiften innan första seriematchen ska betala **dubbel avgift**.

Efter 2:a matchen erhåller varje deltagare och lagledaren i segrande serielaget i div 1, 2 och 3 damer och herrar en plakett samt föreningen en pokal.

Förening som anmäler lag bör kunna arrangera en av matcherna. Boka idrottsplatsen.

SFIF:s tävlings - och representationsbestämmelser gäller.

Upp- och nedflyttning: Segrande lag i div 1 uppflyttas till "Lag-SM kval" 2014. (Från "Lag-SM kval" kommer sista laget tillbaka till Götalandsserien div 1. Om laget inte ställer upp i "Lag-SM kvalet" placeras det i div 3 och då går två lag upp från div 2 till div 1). 6:e lag nedflyttas till div 2. Segrande lag i div 2 uppflyttas till div 1, 5:e och 6:e lag nedflyttas till div 3. Segrande lag i div 3 uppflyttas till div 2.

För kvinnliga div 2 och 3 gäller: Om det blir 3 div 3 serier, norra, södra och västra.

1:an och 2:an i varje grupp = 6 lag möts den 2013 (datum bestäms senare) i en kvalomgång med grenar som i 2:a matchen i div 2. 1:an och 2:an i denna match flyttas upp till div 2.

En förenings aktiv: får endast delta i ett av föreningens lag i varje omgång.

En förenings aktiv: som är med i "Lag-SM kval" första match får inte ställa upp för sin förening i 2:a matchen i Götalandsserien.

Föreningsbyte: kapitel 5. 3. 7. 2. tävlande får representera den nya föreningen i Götalandsserien,

Undantag: Tävlande får inte tävla för två olika föreningar i 1:a och 2:a matchen i samma seriegrupp.

Arrangör ska senast 30 dagar före tävlingsdag inbjuda till seriematch med färdigt tidsprogram genom postförsändelse eller e-post, på den adress som föreningarna har meddelat vid anmälan samt ta hänsyn till gästande lags rese möjligheter och inte lägga tävlingen för tidigt.

Återbud till arrangerande förening minst 7 dagar före tävling.

Om lag bryter serietävlandet eller inte startar i serien, ska föreningen böta 1000 kronor för uteblivande vid båda matcherna och 500 kronor för uteblivande från en match.

Laget nedflyttas kommande år till lägsta divisionen.

Samma gäller lag som uteblir från match i "Lag-SM kval" .

Arrangör äger rätt att göra lottningen för tävlande i förväg.

Gästande förening ska senast **4 dagar** före matchen meddela sin laguppställning.

Match i div 1 och div 2 ska arrangeras på allvädersbanor med minst 6 banor och med eltidtagning.

I löpning (upp till 200 m), längd och tresteg är **vindmätning obligatorisk**.

Tävlingsjury utses vid varje tävling,

Ändring i laguppställning ska lämnas till tävlingsledningen senast 1 timma före tävlingsstart.

Byte får göras om deltagare skadas före grenstart.

Tävlingsledning och jury avgör.

Rapportering: Matcharrangör ska omedelbart efter genomförd tävling göra upp en fullständig resultatlista och tillsända gästande föreningar, deras SDF och till:

Götalandsregionen i Friidrott

Anita Norr-Ericson och Roger Karlsson

011-12 68 75

011-33 20 44

Serieansvariga

Anita Norr-Ericson

Ektorpsgatan 256

603 74 NORRKÖPING

eller

anita.norrericson@telia.com

Förslag till Götalandsregionens serieindelning 2013

Kvinnliga

Div 1

IK Hakarpspojarna från "Lag SM-kval"
Åhus FIK
Mölnåls AIK
IK Orient
Motala AIK
Linköpings GIF från div 2

Div 2

FI Kalmarsund från div 1
IK Lerum Friidrott
Hässleholms AIS/Vittsjö GIK
IK Ymer Friidrott
FIF Gnistan från div 3
Öresunds FK från div 3

Div 3

Ystads IF från div 2
Villstad GIF Friidrott från div 2
IF Kville
IFK Halmstad
IFK Trelleborg Friidrott
UF Contact
Ängelholms IF

Manliga

Div 1

IK Orient från "Lag SM-kval"
Högby IF
IFK Helsingborg
IK Hakarpspojarna
IK Sisu
Öresunds FK från div 2

Div 2

FI Kalmarsund
Hovslätts IK
Hässleholms AIS/Vittsjö GIK
IFK Trelleborg Friidrott
Åhus FIK från div 3
Finspångs AIK från div 3

Div 3

IFK Halmstad från div 2
Alvesta Friidrott från div 2
FIF Gnistan
Habo Friidrott
IF Udd/UF Contact
IK Lerum Friidrott

Med vänlig hälsning

Anita Norr-Ericson och Roger Karlsson
011-12-68 75 011-33 20 44
serieansvariga