



Välkomna till

IK HINDENS MARSTRÄFFEN

LÖRDAGEN DEN 22 MARS 2014
I OG-HALLEN, NYBRO

<u>Grenar</u>	M 2x40 m, höjd, längd, kula
	P17 kula
	P15 2x40 m, höjd, längd, kula
	P13 2x40 m, höjd, längd, kula
	P11 2x40 m, höjd, längd, kula
	P9 2x40 m, längd, kula
	K 2x40 m, höjd, längd, kula
	F17 kula
	F15 2x40 m, höjd, längd, kula
	F13 2x40 m, höjd, längd, kula
	F11 2x40 m, höjd, längd, kula
	F9 2x40 m, längd, kula

Alla deltagare springer final på 40 m. Detta görs i seedade heat, där tiden avgör vilket motstånd man får i finalen. Det kan alltså var 9-åringar mot seniorer.

Anmälan e-mail: karlsen.nybro@telia.com
Anmälan önskas senast 14 mars 2014

Startavgift 40:-/gren betalas in på bg 5898-1556 i samband med anmälan

Priser Medaljer till de tre främsta i varje gren

Servering Lättare förtäring finns att tillgå

Upplysningar Patrik Eklund 073-396 50 82 eller Annika Karlsén 076-769 25 09

VÄLKOMNA TILL 2014 ÅRS INOMHUSTÄVLING
IK HINDEN