

GLÄDJERUSET 2014

Lördagen den 26 april 2014

Succen fortsätter. För tredje året i rad arrangerar Habo Friidrott Glädjeruset för alla som tycker om att röra på sig.

Vi har nu gjort loppet ännu bättre.



Löpa Springa Jogga Lunka Gå Lufsa Välj din egen takt: 10 km, 4.5 km eller 2 km

Klass	Bana	Starttid	Avgift	Start
1. Män	10 km	11.10	100 kr	10 km+4.5 km/
2. Kvinnor	10 km	11.10	100 kr	Bomans&Son, 2 km/
3. Män	4.5 km	11.10	60 kr	Team Sportia
4. Kvinnor	4.5 km	11.10	60 kr	Mål
5. P17(97-00)	4.5 km	11.10	60 kr	Team Sportia/XL Bygg
6. F17 (97-00)	4.5 km	11.10	60 kr	Priser
7. Barnvagn	4.5 km	11.00	60 kr	Tre bästa varje klass + utlotning + alla P/
8. P/F13(02-01)	2 km	11.00	30 kr	F13+11 får medalj
9. P/F11(06-03)	2 km	11.00	30 kr	
10. Speciellt inbjudna 2 och 4.5 km			0 kr	

Nummerlappar

Utdelning 23+24/4 kl 18.00-20.00 Slättens IP Friidrotten,
26/4 9.00 - 10.00 Team Sportias entré

Anmälan senast 22/4:

Skriftligt: Habo Friidrott Box, 146 56623 Habo

E-post: gladjeruset@habofriidrott.se

Efteranmälan

Senast kl 10.00 den
26/4

Upplysning

Michael Ostrelus
070-4580670



Firar 10 år 2014