



Listers Idrottskrets inbjuder härmed till

Öppna **LISTERMÄSTERSKAPEN** i friidrott

Söndagen den 18 maj 2014 på Dannfältet, Olofström.

Kasttävlingarna börjar kl 10.00, övriga grenar kl 11.00.

Grenar:

Män/veteraner:

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 5000 m - Höjd - Stav - Längd - Tresteg - Kula - Diskus - Slägga - Spjut - Vikt.

Kvinnor/veteraner:

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - Höjd - Stav - Längd - Tresteg - Kula - Diskus - Slägga - Spjut - Vikt.

P 15/ F15: 100 m - 200 m - 800 m - höjd - längd - kula - diskus - spjut.

P 13/ F13: 80 m - 200 m - 600 m - höjd - längd zon - kula - diskus.

* Dessutom Stafett 4 x 200 m för män/pojkar respektive kvinnor/flickor, varvid ett lag skall innehålla minst en 13-åring och en 15-åring.

OBS! Endast fyra försök i kast och hopp (längd/tresteg) för veteraner och ungdom.

Anmälan skall vara Gösta Rörstrand, Olofström, tel 0454 - 423 00 eller 070 - 33 41 555
E-post: gosta.rorstrand@oktv.se tillhanda senast den 8 maj.

Anmälningsavgift för Listers Idrottskrets friidrottsföreningar 20:-/ind start, 80:-/stafettlag, som debiteras i efterhand, för övriga dubbel avgift, dvs 40:-, som betalas kontant vid starten.

Priser: Listerkretsens medaljer i guld, silver och brons. **OBS!** Endast en medalj per deltagare i veteranklasserna.

Funktionärskapet delas mellan UF Contact, FIF Gnistan, Kyrkhults SK och Gränums IF.

VÄLKOMNA!

Listers Idrottskrets