

# Herrgårdstafetten 21 maj 2014



Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP  
OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

**Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.**

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.  
Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm.  
För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten.

## Klasser:

- **Seniorklass** Dam och Herr
- **Ungdomsklass** (upp till 14år).
- **GÅKLASS: LAGET RUNT** - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

**Anmälning** skickas till [oskarshamns.sk@telia.com](mailto:oskarshamns.sk@telia.com). (blankett finns på [www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott](http://www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott)).  
Upplysningar Rune Bladh 0706362633  
Startavgift/lag: **300kr** (60kr/deltagare), ungdomslag **150kr** (30kr/deltagare).  
Betaling till Bg: 5482-0220 innan 15 maj. **Nytt för i år går att betala med kort**

**Efteranmälningar** kan ske mellan kl. 16.00 - 18.15 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården. **450kr/250kr**  
Betaling kontant på plats. Ingen fakturering!

Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning till vinnare i varje klass 19.45. Utlotning av priser bland lag som är på plats. Efter stafetten blir det underhållning och enklare servering vid Herrgården.  
Beställning av mat och dryck kan göras hos Herrgårdsköket tel 0705240797 senast 19 maj

## Herrgårdstafetten består av följande sträckor:

- Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården.
- Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.
- Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian.
- Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken.
- Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.



**INTERSPORT**

