

Alvesta Friidrott inbjuder till
VIRDASPELEN 1 juni 2014



- Tid: Söndagen den 1 juni 2014, första start kl 10.00
- Tävlingsplats: Virdavallen, Alvesta.
- Beläggning: Scansport. Tillåten spiklängd i löpgrenar max 6 mm. I hopp och kast 9 mm.
- Tävlingsgrenar:
- | | | | | | | | |
|------------|------|------------|-------|-------|------|-------|--------|
| M | 100m | | 1500m | Längd | | Spjut | Slägga |
| K | 100m | | 1500m | Längd | | Spjut | Slägga |
| P17 | 100m | | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| F17 | 100m | | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| P15 | 80m | 80mh | 800m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| F15 | 80m | 80mh | 800m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| P13 | 60m | 60mh | 600m | Längd | Kula | Höjd | |
| F13 | 60m | 60mh | 600m | Längd | Kula | Höjd | |
| P11 | 60m | 60mh | 600m | Längd | Kula | Höjd | |
| F11 | 60m | 60mh | 600m | Längd | Kula | Höjd | |
| P9 | | "Prova på" | | | | | |
| F9 | | "Prova på" | | | | | |
- "Prova på": "Prova på"-klass för P9 och F9. I avgiften (40 kr/deltagare) ingår 1st 60m-lopp, 3st längdhopp och 3st kulstötter. Ingen resultatlista. Medaljer till alla deltagare som fullföljer samtliga 3grenar.
- Avprickning: Avprickning i löpgrenarna senast 45 min före start.
- Övrigt: 4 försök i hopp och kast för 11–13-åringarna.
- Anmälan: Anmälan ska vara oss tillhanda senast fredagen den 23 Maj under adress: info@alvestafriidrott.se
Tidsprogrammet presenteras på vår hemsida <http://www.alvestafriidrott.se>.
- Avgifter: M/K, P/F17 60kr/deltagare och gren
P/F15 och yngre 50 kr/deltagare och gren,
Avgiften faktureras efter tävlingen
- Efteranmälan: I mån om plats kan efteranmälan göras mot dubbel avgift.
- Priser: Virdaspelens plakett i guld, silver och brons.
- Upplysningar: Claes-Göran Petersson 0730-76 62 37,
Jan-Erik Carlsson 0705-75 54 21

Alvesta friidrott hälsar alla hjärtligt välkomna
till spännande tävlingar på Virdavallens fina banor!



Dina Försäkringar
Sydost
www.dina.se

