

Högby IF och FIK Färjestaden bjuder in till...

Mångkamps-DM / JDM 19 / UDM 17, 15, 14, 13, 12

Mångkamps-ÖM / UÖM 17, 15, 13, 11

Lördag-söndag 5-6 juli 2014 på Högby IP, Löttorp.



Lördag (första start kl. 11.00)

M, P19:	Tiokamp	100m, längd, kula, höjd, 400m
P17:	Tiokamp	110mH, diskus, stav, spjut, 300m
P15, 14:	Åttakamp	80mH, diskus, stav, spjut
K, F19,17:	Sjukamp	100m häck, höjd, kula, 200m
F15,14:	Sexkamp	80m häck, höjd, kula
P13,12,11:	Femkamp	60mH, längd, spjut, höjd, 600m
F13,12,11:	Femkamp	60mH, höjd, spjut, längd, 600m

Söndag (första start kl. 10.00)

110mH, diskus, stav, spjut, 1500m
100m, längd, kula, höjd, 1000m
Längd, kula, höjd, 800m
Längd, spjut, 800m
Längd, spjut, 600m

Observera att klasserna P/F19, 14, 12 bara är aktuella för DM och klassen P/F11 bara för ÖM. F19 kommer få dubbla placeringar i F19 & K då förutsättningarna är densamma. Klasserna är åldersbundna utom M/K och P/F11.

Anmälan: Senast måndag 30 juni till friidrott@hogbyif.se – uppge namn, födelseår och klubb.

Efteranmälan: I mån om plats och mot dubbel avgift.

Avgift: 140kr för senior & 19år, 80kr för 12-17år, 15kr för 11år. Faktureras efter tävlingen.

Priser: DM & UÖM: Guld-silver-brons till 1-2-3a, ÖM: Silver-brons till 1-2a (Ö-rek = guld)

Mer info: Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott, E-post: friidrott@hogbyif.se,
Telefon: Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02, Högby IP: 0485-205 64.

Boendeförslag: www.hogbyif.se/friidrott/arrangemang/boende.htm



Välkomna till Öland och Högby IP!

