



Inbjuder till

Ränneborgsspelen och Veteran-DM

i friidrott

Söndagen den 3 augusti 2014 kl. 09 00. (11.00)

Ränneborg Eksjö.

Vi börjar tävlingen med klasserna 7 o 9 år klockan 9.00 och är färdiga med dessa klockan 11.00 då övriga klasser startar.

Tid: 3/8 med första start 09.00 för de båda yngsta klasserna, och klockan 11.00 för övriga

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö.

Klass och grenindelning:

M 35 -	80/100/110m h	200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	4x100m
Män		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
P 17		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
P 15		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
P 13		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
P 11		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
P 9	60m				Längd	Kula			
P 7	60m				Längd	Kula			

K 35 -	80/100m h	200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	4x100m
Kvinnor		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
F 17		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
F 15		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
F 13		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
F 11		200m	400m	1500m	Höjd	Tresteg	Spjut	Slägga	
F 9	60m				Längd	Kula			
F 7	60m				Längd	Kula			

- Anmälan:** Sista anmälningsdag 27/7. Via mail, info@esik.nu
Ange kontaktperson med e-postadress och telefonnummer.
GLÖM INTE ANGE FÖDELSEÅR I ANMÄLAN
- Avgifter:** 80 kr för tre grenar i P/F 7 o 9.
40 kr/start i P/F 13 och yngre. 60 kr/start i P/F 15 och äldre.
Startavgift stafett 120 kr.
Anmälningsavgiften faktureras.
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.
- Tidsprogram,
Start- o resultatlista** Läggs ut på Eksjö Södra IK:s hemsida
www.esik.nu
- Priser:** Deltagarplaketter till de tävlande i P/F 7 o 9.
Plaketter till de tre främsta i varje klass P/F 11 och äldre.
Veteranplaketter till de tre främsta i Veteran DM
- Försäljning:** Det kommer att finnas hamburgare, kaffe och godis till försäljning under hela dagen.
- Information:** Roger Didrick 070-561 89 60 (r.didrick@telia.com)

VÄLKOMNA