



Inbjudan GM Uddevalla 13-14 september Uddevalla 2014

Smålands Friidrottsförbund



IK Orient inbjuder till Götalandsmästerskapen den 13-14 september 2014 i Rimnersvallen Uddevalla.

Samling

Samliga tävlande för Småland samlas 11:30 på läktaren för information och samling av laget på läktaren.

Tävlingsstart

Planerad start tid lördag 13 september kl 12:00 (Samling för Smålandstävlande 11:30 på läktaren vid Smålandsflaggan)

Planerad sluttid på söndagen c:a kl 16.30

Kvällsaktivitet

Kommer att äga rum på lördagskvällen. Tiden för detta kommer vara ca under 90 minuter.

PM och Tidsprogram

Publiceras på IK Orients hemsida i god tid före tävlingen.

www.ikorient.se

Anmälan

Anmälan till: tommy.dahlbom@iksisu.se (073 -8355389) senast 30 augusti med angivande av aktiv (namn), födelseår, åldersklass, gren/ar. **Obs De formulär som är medskickade ska användas i anmälan**

Anmälningsavgift

Individuell start/gren 90 :- (20 kr går till att finansiera tröjorna som delar ut)
(Om inte grenar är fulla går det att efteranmäla sig efter 5 mars Då 200:-)

Priser

Priser kommer att delas ut till de sex främsta i varje gren. En distriktstävling genomförs också under mästerskapet med följande poängberäkning i fallande skala till de sex främsta i varje gren 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng.

Smålandströja

Det som tävlar för första gången får en tröja. Övriga får gärna ta med sig sin.

Dagsprogram		
	Lördag 13 september	Söndag 14 september
P14	80m, 800m, 300mH, 1500mH, längd, höjd, kula, diskus.	300m, 2000m, 80mH, tresteg, stav, slägga, spjut.
F14	80m, 800m, 300mH, 1500m H, längd, höjd, kula, diskus	300m, 2000m, 80mH, tresteg, stav, slägga, spjut
P13	60m – 600m, 200mH, tresteg, stav, slägga, spjut.	200m, 1500m, 60mH, längd, höjd, kula, diskus
F13	60m, 600m, 200H, tresteg, stav, slägga, spjut	200m, 1500m, 60mH, längd, höjd, kula, diskus.
Stafett		8 x 200m (2 från varje klass)

Kvalgränser

Till detta mästerskap har vi inga kvalgränser i förhoppning att öka vårt deltagande av aktiva.

OBS

De aktiva får max delta i tre grenar per tävlingsdag + stafett

Boende

Dessa paket går att välja mellan när det gäller boende och mat

Paket 1

Fredag – söndag	2 x logi + mat	420 :-
	Mat:	
	Lördag: frukost, lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

Paket 2

Lördag – söndag	1 x logi + mat	380 :-
	Mat:	
	Lördag: lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

- Boende sker på Östrabo 2 yrkes (lärosalar) samt Östrabo 1 (idrottshallar).
- Matsservering sker på Östrabo 2 yrkes, ca 400m från Rimnershallen.

Enstaka måltidsbiljetter ej beställda i pkt. Enligt ovan.

80:-/st

Allt nämnt enl. ovan beställs i samband med anmälan.

Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

OBS: Boende och mat fylls i medskickat formulär. Inskickas senast den 30 augusti.

Övriga frågor

Distriksledare:

Tommy.dahlbom@iksisu.se

073 83553989

Mycket välkomna till Uddevalla