

# Ulfveloppet

43:e året

inklusive Långa Terräng-DM för seniorer

Söndagen den 21 september 2014

ETT "RIKTIGT" TERRÄNGLOPP. GÅ, LUNKA ELLER LÖP!

## KLASSER:

8 km herrar och damer.  
5 km herrar och damer.  
2,5 km P 00-01, F 00-01  
1 km P 02-03, F 02-03  
P 04-05, F 04-05,  
P 06-07, F 06-07.  
300 m pojkar och flickor  
födda -08 el. senare

### Motion

Motion - *Nyhet!*

Miniloppen 

Microloppen 

Energiloppen   
(ingen tidtagning)

## TERRÄNG-DM:

12 km herrar.  
8 km damer  
lagtävling 3 löpare (automatiskt)

## STARTAVGIFTER:

8 och 12 km 90 kr, 5 km 50 kr.  
Vid efteranmälan (senast 1 timme före start)  
tillkommer 40 kr.

## STARTTIDER:

|       |        |       |                                 |
|-------|--------|-------|---------------------------------|
| 10.00 | 300 m  | 10.30 | 5 km och 8 km motion            |
| 10.10 | 1 km   | 10.45 | DM: 12 km herrar,<br>8 km damer |
| 10.20 | 2,5 km |       |                                 |

Målgång för alla på Ulfveskog. Vätskekontroll efter  
6,5 km på 12 km-banan och vid målgång.

**BANBESKRIVNING:** Terrängen är fantastiskt vacker  
och bansträckningen är varierande men lättsprungen.  
De allra yngsta springer på en säker bana på Ulfveskog  
med stort publikstöd hela sträckan.

**ÖVRIGT:** Dusch och omklädning finns på Ulfveskog  
eller Sporthallen i Södra Vi.

**ANMÄLAN:** Senast den 15 september 2014 på mail:  
sodravi.if@telia.com eller sodraviif.se  
Anmälningsavgiften sätts in på bankgiro 432 - 1576.  
Nummerlapp hämtas på Ulfveskog tävlingsdagen senast  
1 timme före start. Deltagande sker på egen risk.

**SERVERING:** Dricka, kaffe/the, korv, fikabröd, frukt,  
godis m.m.

**Plakett/medalj till alla som fullföljer något lopp.**

**Priser till de tre första i F/P 14, herr/damklasserna.  
Massor av priser lottas ut.**

**DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna.**

**Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog, Södra Vi,  
10 km norr om Vimmerby.**

**Upplysningar Mia 0492-202 75 må-to,  
Mats 070-523 27 76**

*Energiloppen, Microloppen och Miniloppen i samarbete med:*

Vimmerby  
**energi&miljö ab**

0492-76 93 00 • www.vimmerbyenergi-miljo.se  
Förrådsgatan 2, Vimmerby

 **Länsförsäkringar  
Kalmar län**

Bank & Försäkring  
020-66 11 00, Vimmerby

Vimmerby Sparbank



0492-795 00 • www.vimmerbysparbank.se  
Vimmerby

Ingen avgift vid föranmälan till dessa lopp.

VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I SÖDRA VI-SKOGARNA!

Södra Vi Idrottsförening

Vi sponsrar

# Ulfveloppet



0492-140 00 | [www.elonvimmerby.com](http://www.elonvimmerby.com)  
Östra Tullportsgatan 8, Vimmerby



0492-66070, Rönnbärsg. 7, Vimmerby  
[www.albins.se](http://www.albins.se)



Vimmerby 0492-131 30  
Västervik 0490- 167 90



0492-166 00 • [www.ljunghall.com](http://www.ljunghall.com)  
Södra Vi



SKÖG • TRÄDGÅRD • CYKLAR • SERVICE  
VIMMERBY • 0492-134 60



Wärmeströms Industri AB  
Vimmerby, Tel. 0492-155 35



V. Tullen, Vimmerby • 0492-310 30



Tel. 0492-400 63, -73, 070-692 82 57

Gör som Södra Vi IF  
köp blommor hos



...har mer än blommor!

Blomgatan  
VIMMERBY  
0492-318 90



ASTRID LINDGREN'S  
VÄRLD

VIMMERBY, SMÅLAND

0492-798 00, Vimmerby  
[www.alv.se](http://www.alv.se)



0492-250 05 • [www.alotra.se](http://www.alotra.se)  
Älö 533, Södra Vi



Vi ger ditt företag bättre ekonomi  
0492-168 00, Vimmerby



**Södra Vi Idrottsförening**  
BOX 100 – 598 71 SÖDRA VI