



# Inbjudan till ISM – IJSM – IUSM Mångkamp i Stadium Arena Norrköping 7-8 februari 2014

**Lördag 7/2** första start 10.00

P/F 15

P/F 16

P/F 17

P 19

M22/MS

**Söndag 8/2** första start 9.00

P15

P16

P17

P/F19

M22/MS

K22/KS

Parallellt med tävlingen på lördag genomförs **Norrköpings sprinten**, en ren tävling med 60m-lopp för klasserna 11 -15 samt seniorer.

## Anmälan

via e-post på [anmalan@tjalve.nu](mailto:anmalan@tjalve.nu) och innehålla, namn, födelseår, åldersklass, klubb samt kontaktperson. **Senast 31/1**

## Avgift

170 kr per deltagare och gren sätts in samtidigt med anmälan på PlusGiro 48 40 79-9, Norrköpings Friidrottsallians

## Efteranmälan

tas emot i mån av plats senast 90 minuter innan start mot en avgift på 400 kr per deltagare. Avgiften betalas kontant på plats.

## Information

Tjalves kansli: Frida Södermark tfn 011-13 37 02, [friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu)

Tävlingsledning: Anna Palmerius tfn 0709-180 240

Krister Hultberg tfn 0768-313 459

Hemsida: [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)





## Mat och logi

I Stadium Arena finns tillgång till café/kiosk med lättare tilltugg och en restaurang som serverar dagens lunch. Om du har behov av specialkost förbeställ då din lunch och ange detta. I närheten av arenan finns ICA Kvantum där man kan handla pastasallader m.m.

Dagens lunch kommer att kunna köpas på plats, men kan också förbeställas, och då fås till en lägre kostnad. Se mer info och hur man beställer på hemsidan under januari.

För transport från centrala Norrköping till Stadium Arena finns busslinje nr 119 mot Himmelstalund. Bussen avgår regelbundet från Söder Tull (biblioteket).

För boende rekommenderar vi **Scandic Nord** eller **Scandic City**. Se hemsidan för kontaktuppgifter och bokningskod.

Det finns fler bra boendialternativ, och ni kan hitta dessa bl.a. på Upplev Norrköpings hemsida:

[http://www.upplev.norrkoping.se/boka+boende\\_.html](http://www.upplev.norrkoping.se/boka+boende_.html)

**Varmt välkomna till Norrköping och Stadium Arena!**

**/GoIF Tjalve och IK Norrköping Friidrott**

**NORRKÖPING**  
**FRIIDROTT ISM 2015**  
MÅNGKAMP

