



Norrköping Indoor Games 2016

30-31 januari i Stadium Arena



Tjälve friidrott önskar alla välkomna till en av Sveriges finaste tävlingshallar där många har satt personliga rekord! Här finns det bra uppvärmningsutrymmen, stor läktare, välsorterad kiosk och café.

Alltid musikinramning med kunniga speakers och funktionärer.

Alla deltagare i 9-årsklass får pris med diplom och t-shirt.

Lagtävling för ungdomsklasserna 10-14 år på söndagen, där bästa förening vinner 30 entrébiljetter till Kolmårdens Djurpark att använda under 2016.

Även individuella segrare i ungdomsklasserna vinner entrébiljetter till Kolmården.

Nyttopriser i seniorklass och 500 kr till seniorer som sätter tävlingsrekord.

Anmälan

Anmälan sker till <http://friidrottsanmalan.se>

Ange årsbästa/personbästa i löpgrenarna.

Sista anmälningsdag är söndag 24 januari

Efteranmälan tas emot endast i mån av plats, och mot dubbel avgift. För efteranmälan – se information på vår hemsida när ordinarie anmälan har stängts.

Startavgift

Startavgiften är för P/F 15 upp till seniorer 80 kr/deltagare och gren. För ungdomar P/F10 till P/F14 är avgiften 60 kr/deltagare och gren. För trekampen i P/F9 och för stafetterna är startavgiften 100 kr.

Vi fakturerar startavgifter för svenska klubbar i efterhand. Deltagare från utländska föreningar betalar på plats.



Grenprogram

LÖRDAG - första start 10.00

P14	1000m	Tresteg	
P15	60m 200m 1000m 60mh	höjd stav längd	kula
P17	60m 200m 800m 60mh	höjd längd tresteg	Kula
P19	60mh		
MS	60m 200m 800m 3000m 60mh	höjd stav längd tresteg	kula vikt
F14	1000m	Tresteg	
F15	60m 200m 1000m 60mh	höjd stav längd	Kula
F17	60m 200m 800m 60mh	höjd längd tresteg	kula
KS	60m 200m 800m 3000m 60mh	höjd stav längd tresteg	kula vikt

Viktkastning efter sista löpgren, preliminärt 17.30. Inomhusvikt med full sektor.

SÖNDAG - första start 10.00

P9	Trekamp (60m, längd, kula)		
P10	60m 600m	längd	
P11	60m 600m	höjd längd	kula
P12	60m 600m	höjd längd	kula
P13	60m 600m	höjd längd	kula
P14	60m 200m	höjd stav längd	kula
P17	400m 1500m		
MS	400m 1500m		
F9	Trekamp (60m, längd, kula)		
F10	60m 600m	Längd	
F11	60m 600m	höjd längd	kula
F12	60m 600m	höjd längd	kula
F13	60m 600m	höjd längd	kula
F14	60m 200m	höjd stav längd	kula
F17	400m 1500m		
KS	400m 1500m		
Mix 44	Stafett 4x200		
Mix 52	Stafett 4x200		

Mix 44 = 2 flickor, 2 pojkar. Maxålder = 44 år. **Mix 52** = 2 flickor, 2 pojkar. Maxålder 52 år.

Upplýsningar

Tjalves kansli: e-post friidrott@tjalve.nu eller tävlingsledare Anna Palmerius 070-511 54 36

Tävlingens hemsida; www.nig.tjalve.nu med bl.a. mer info om lagtävlingen

Här presenteras PM, tidsprogram, aktuella nyheter m.m. inför tävlingen.

För boende: www.upplev.norrkoping.se

