



# Inomhus, 17 år

Storängshallen, Förrådsvägen 1, Huddinge  
Lördagen den 6 februari 2016 klockan 12.00

Svensk Friidrott och Huddinge AIS är glada att kunna hälsa välkomna till Kraftmätningens andra inomhustävling. Tävlingen är ett svar på regelbundet återkommande önskemål om att genomföra en bred lagtävling i friidrott även för ungdomar som är äldre än 15 år.

## Åldersklass

- Ungdomar födda 1999-2001 (högst en pojke och en flicka född 2001).

## Lagsammansättning

- Ett lag består av 6-16 aktiva, varav minst tre och högst elva av respektive kön. Tävlingen genomförs endast i mixklass.
- Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren.
- Lag med deltagare från fler än en förening är välkomna att delta i tävlingen, exempelvis med flickor från en förening och pojkar från en annan.

## Grenprogram

- P+F 17: 800 m, 60 m häck, längd och kula
- Stafett: 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor)

## Poängräkning

- För att räkna ut lagens poäng används 1999 års utgåva av mångkampstabellerna för P/F 16-17 år. För stafetten används den speciella poängtabell som tagits fram för Kraftmätningen 15 år.

Kostnadsfritt deltagande! Ingen anmälningsavgift tas ut för deltagande lag i Kraftmätningen. Anmälan med preliminär laguppställning skickas till [per.ohrland@hotmail.com](mailto:per.ohrland@hotmail.com) senast **den 27 januari. 2016**. Blankett finns på [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se) alt begär per mail.

## Upplysningar

Per Öhrland, Huddinge AIS, 070-675 87 99  
Daniel Bergin, Svensk Friidrott, 010-476 53 36