

Terräng DM 2016



Söndagen den 24 april

SK Graal och Markaryds FK hälsar Smålands alla löpare välkomna till DM i terränglöpning.

Klasser och starttider DM-klasser: (samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)

Start 12:00, 2 000 m		Start 12:30, 4 000 m		Start 13:15, 4 000 m	
Klass	Född år	Klass	Född år	Klass	Född år
P/F 12	2004	P14	2002	F14	2002
P/F 13	2003	P15	2001	F15	2001
		P17	1999-2000	F17	1999-2000
		P19	1997-1998	F19	1997-1998
		M	Alla	K	Alla
		M vet	Från 1981	K vet	Från 1981

Alla löpare som springer 4 000 m räknas som att de springer i seniorklass samt ev. egen åldersklass.

Lagtävling för 3-mannalag i M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13.

I M/K Veteraner skall minst en löpare vara 40 år och minst en 50 år.

För deltagande i DM-klass krävs medlemskap i förening ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

Klasser och starttider EJ DM-klasser:

Start 11:30, 1 000 m

Klass Född år

Knattar 2004 och senare

Utan tidtagning

Start 14:00, 4 000 m

Motionsklass Alla

Startavgifter: 17 år och yngre 40 kronor. 18 år och äldre 80 kronor. Gäller samtliga klasser. Vid efteranmälan gäller dubbel avgift. Startavgiften faktureras respektive klubb efter tävlingen. Ej klubbanslutna löpare betalar in anmälningsavgiften på bankgiro 879-0545 i samband med anmälan.

Anmälan: Via SK Graals hemsida. www.skgraal.se senast den söndagen den 17 april. Efteranmälan på plats senast 30 minuter innan start. Anmälan öppnar i början av mars.

Nummerlappar: Hämtas på tävlingsområdet i god tid innan start.

Samlingsplats: Huneskolan, Markaryd. Vägvisning från avfart Markaryd Norra (trafikplats 75) på E4:an. Kör mot Markaryd och följ därefter skyltning.

Banan: Terrängbana mestadels på grusade stigar och en del gräs. Mer info kommer under våren.

Tävlingsdräkt: Enligt Sveriges Friidrottsförbunds regler ska tävlande i DM-klass bära klubbdräkt.

Omklädning och dusch: Huneskolans sporthall.

Boende: Vill du övernatta i samband med terräng-DM rekommenderar vi Villa Linnéa – Vandrarhem de lux ([länk](#)). Som erbjuder dubbelrum, 4-bäddsrum och 6-bäddsrum från 255:-/person. Ville Linnéa ligger endast något hundratal meter från tävlingsområdet.

På ungefär samma avstånd från tävlingsområdet ligger och Stora Hotellet, Markaryd ([länk](#)) som erbjuder klassiskt hotellboende.

För större sällskap finns det också möjlighet att bo på hårt underlag i Markaryd FK:s eller SK Graals klubbstugor. Både med toalett, dusch och bastu samt pentry. Pris per person: 100 kr. Kontakta arrangören för bokning av klubbstugorna.

Upplysningar: Daniel Evaldsson, 070-640 51 54, Inge Karlsson, 070-331 96 37 eller terrang@skgraal.se